

平成 29 年度  
一般社団法人  
山梨県理学療法士会

# 公開講座

健康長寿のために予防が大切！  
ロコモ・フレイル・認知症を防ぐ生活



日時

平成30年

2月25日(日)

14:00~15:30(13:30開場)

参加料

無料

講師

久田 直子 さん

(元 NHK 「きょうの健康」 キャスター)

福島テレビアナウンサーからフリーに転身、民放キー局、NHKなどで報道、情報番組司会、リポートを担当。1999年より、NHK「きょうの健康」司会を15年間務める。現在はNHK Eテレ「TVシンポジウム」医療シンポジウム司会として活躍中。



\*当日は無料で「ロコモチェック」が受けられます！

「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)」とは…  
ロコモは筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。

会場

山梨県立文学館講堂

(甲府市貢川1-5-35)

どなたでもご参加いただけます  
直接会場にお越し下さい

\* 文学館へ直接問い合わせることはお控え下さい。

《問い合わせ先》 一社) 山梨県理学療法士会 企画局公開講座部 担当: 上田  
E-mail o-ueda@keishin-g.or.jp  
一社) 山梨県理学療法士会HP <http://ypta.jp/>

主催: 一般社団法人山梨県理学療法士会

後援: 山梨県