



フレイル予防対策

～健康長寿実現のためのフレイル予防戦略～

山梨県では、平成30年3月に健康長寿やまなしプランを策定し、高齢者が元気でいきいきと活躍する「健康長寿やまなし」の推進を目標に、高齢者がいきいきと暮らせる地域づくりの取り組みを行っています。

取り組みの一つとして、保健医療関係者や市町村等と連携して、栄養改善、口腔機能低下予防、運動機能の向上、社会参加等に取り組むことにより、フレイル（虚弱）予防に向けた地域づくりを推進しています。

今回は、フレイル研究の第一人者であります東京大学の飯島先生をお迎えして、「フレイル予防対策」について講演会を実施します。

1 研修日程 平成30年8月23日（木）18時20分～20時40分
（受付：17時30分から）

2 会場 甲府市総合市民センター 芸術ホール
甲府市青沼3-5-44 TEL：055-231-1951
※駐車場に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせをお願いします。

3 対象者
・ リハビリテーションや介護予防に従事している者
・ 高齢者に対する医療、保健又は福祉に関する業務に従事する者
・ 市町村、地域包括支援センター、保健福祉事務所職員

4 主催 山梨県、山梨県リハビリテーション病院・施設協議会

5 研修スケジュール

17:30～18:20	受付
18:20～18:30	開会式
18:30～20:30	講演 「“フレイル” 予防を通しての健康長寿のまちづくり —3つの柱とは— 」 東京大学 高齢社会総合研究機構 教授 飯島 勝矢 先生
20:30～20:40	閉会式・アンケート記載



6 参加申し込み 別紙申込書を県健康長寿推進課へ8月9日（木）までにFAXして下さい。

7 その他 荒天時の際は、県庁健康長寿推進課のホームページ上で実施の可否をお知らせします。

別紙

健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 あて

FAX：055-223-1469

所 属 _____

代表者氏名 _____

所属先住所 _____

連絡先 _____

地域リハビリテーション従事者研修会受講申込書

氏 名	職 種

申込み期限：平成30年8月9日（木）

問合せ

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 白倉

TEL：055-223-1450 Mail：shirakura-ahtw@pref.yamanashi.lg.jp