

山梨徒手療法勉強会

触診講習会（上肢 A コース）

痛みや可動域制限は临床上よく遭遇する機能障害であり、その原因部位や制限因子を特定するには、正確な触診技術が不可欠です。また、触診技術の上達により検査・測定技術、徒手療法技術、運動療法技術等の臨床技術の向上が図れます。今回の触診講習会では、各組織に対する解剖学と触診技術を基礎から学び、翌日から臨床に活用できる内容となっております。

受講により、山梨徒手療法勉強会本コース（全8コース）の内容もより深くご理解いただけます。是非、ご参加ください。

<内 容>

- 解剖学の復習
 - 組織の形状、線維走行に合わせた触診練習
 - 組織の深度（浅層・深層）に合わせた層別触診（Layer palpation）練習
 - 静的触診、動的触診練習
- ・ A コースの主な触診部位（* A コースは主に肩甲骨周囲筋を触診します）
僧帽筋、肩甲挙筋、大菱形筋、小菱形筋、三角筋、小円筋、棘上筋、棘下筋、肩甲下筋、大円筋、広背筋、胸鎖乳突筋、前鋸筋 等
- ※上記組織の触診に必要なランドマークも触診します。
- ※被験者は男性が担当しますので、女性の方でも安心してご参加頂けます。

<日 時>

H30 年 11 月 4 日(日) : (受付 9 時 15 分) 9 時 30 分～13 時

場 所 : 身延山病院 リハビリテーション室

参加 人数 : 12 名(先着順)

費 用 : 3,500 円(当日お支払い)

講 師 : 関口 賢人 (理学療法士、健康科学大学)

望月 一史 (理学療法士、身延山病院)

アシスタント : 渡邊 準也 (理学療法士、石和温泉病院)

渡邊 幸美 (理学療法士、石和温泉病院)

<お申し込み方法>

件名に『触診講習会上肢 A』と記入し、1. 氏名(ふりがな)2. 所属と職種 3. メールアドレスを記載し下記アドレスにメールをお願い致します。

申し込み確認後、返信メールを送信致します。

申し込み後、1 週間たっても返信がないような場合は再度ご連絡ください。

申し込み締め切りは 10 月 29 日となります(ただし先着順で締め切ります)。

*山梨徒手療法勉強会ホームページからでもお申し込み可能。

<お申し込み先>

アドレス:y_mtsg@yahoo. co. jp

担 当:山梨徒手療法勉強会 触診会事務局 渡邊幸美 (石和温泉病院)

<触診講習会 今後の予定>

- ・触診講習会 上肢 A コース (H30. 11 月 4 日午前 開催)

⇒**現在募集中**

- ・触診講習会 上肢 B コース (H30. 12 月 16 日午後 開催)

⇒**近日募集開始** *B コースは主に上腕・前腕筋群を触診します。

- ・ 2019 年は、触診講習会下肢 A コース、B コースを開催いたします。

山梨徒手療法勉強会は、県内における徒手療法の普及・共有・発展を目指しております。
卒後教育の一環としても活用・参加して頂けると幸いです。

代表:関口 賢人(健康科学大学)