

平成 31 年 1 月吉日

平成 30 年度 山梨 PNF 勉強会第 3 回定期勉強会のご案内

今年も日本 PNF 協会認定の地域勉強会として、より一層 PNF を皆様の臨床に役立てられる様な勉強会にしていきたいと考えておりますので沢山のご参加をお待ちしております。

また、日本 PNF 協会主催の全国セミナーも例年のように開催いたします。今年度は「歩行に対する PNF-Terminal Swing～Loading Response に注目して」をテーマに行います。併せてご検討いただけましたら幸いです。

山梨 PNF 勉強会第 3 回定期勉強会

日 程：2 月 24 日（日） 10 時（受付 9 時 30 分）～16 時

内 容：AM;上肢・下肢パターン、 PM;マット活動

* 上肢・下肢パターン練習と、パターンをどう臨床適用させるかを紹介します。

* マット活動（寝返り、起き上がり等）を PNF コンセプトでどう促通するかを練習します。

会 場：医療法人 久晴会 甲斐リハビリテーションクリニック

参加人数：20 名（先着順）

講 師：山梨 PNF 勉強会スタッフ(国際 PNF 協会認定セラピスト 2 名)

持 ち 物：実技中心のため動きやすい服装

会 費：2,000 円（当日支払い）

お申し込み方法：お名前、職種、所属、PNF 認定コース参加の有無、メールアドレスを記載し、

yamanashipnf@hotmail.co.jp までメールにてお申し込み下さい。

募集締め切りは開催 3 日前となります（ただし先着順）。

【今後の予定】

~~①第 1 回：11 月 18 日 10 時～16 時 PNF とは(哲学・基本原理講義)・歩行に対する PNF~~

~~②第 2 回：12 月 23 日（日） 10 時～16 時 肩甲帯、骨盤帯パターン・テクニック~~

③第 3 回：2 月 24 日（日） 10 時～16 時 上肢、下肢パターン・マット活動

④全国セミナー in 山梨：3 月 24 日（日）9 時～16 時

「歩行に対する PNF アプローチ-Terminal Swing から Loading Response に着目して」

講師：小滝 昌彦 先生（PNF 研究所西宮）

問い合わせ

山梨 PNF 勉強会事務局

石和温泉病院 理学療法室 赤澤 克嘉

TEL：055-262-0111 Mail：yamanashipnf@hotmail.co.jp