

## 顎関節症に対するマニュアルセラピー

顎関節症（Temporomandibular disorders：以下 TMD）は、顎関節や咀嚼筋の疼痛、関節雑音、開口障害ないし顎運動異常を主症状とする障害の包括的診断名です。本邦における有病率は増加傾向にあり、脊柱、四肢の機能障害が顎関節に、または顎関節がそれらの部位に及ぼす影響は看過できません。TMD 発症の原因はブラキシズム（歯ぎしり）、形態異常、咬合異常、ストレス、生活習慣（頬杖、姿勢、偏咀嚼、食習慣）等様々なものが報告されています。

本講習会では、日々の臨床において理学療法士、作業療法士の方が TMD に関わる活動範囲、可能性についてお伝えし、TMD に対するマニュアルセラピー、姿勢・生活指導を含めた包括的アプローチについて実技を交えて講義を行います。

### <内容>

- ① 顎関節症の病態
- ② 顎関節の機能解剖
- ③ 顎関節周囲組織の触診
- ④ 顎関節可動域測定（開口量測定器の体験）
- ⑤ 顎関節症に対する関節モビライゼーション
- ⑥ 顎関節症に対する軟部組織モビライゼーション
- ⑦ 顎関節症に対するセルフトレーニング

### <日 時>

(受付 9 時 15 分)9 時 30 分～13 時 30 分

場 所:健康科学大学 参加人数:12 名(先着順)

※ 本コースを修了していない方でもご参加いただけます。

費 用:3,500 円(当日払い)

講 師:関口 賢人(理学療法士、健康科学大学)

<お申し込み方法>

件名に『顎 山梨徒手』と記入し、1氏名(ふりがな)2所属と職種3メールアドレスを記載し下記アドレスにメールをお願い致します。

申し込み確認後、返信メールを送信致します。

申し込み後、1週間たっても返信がない場合は再度ご連絡ください。

申し込み締め切りは2月28日(木)となります(ただし先着順で締め切ります)。

\* お申し込み時に残席数の最新情報をホームページ  
(<https://www.yamanashimt.com>)で必ずご確認ください。

\* 山梨徒手療法勉強会ホームページ(<https://www.yamanashimt.com>)からでも  
お申し込み可能。

<お申し込み先>

アドレス:y\_mtsg@yahoo.co.jp

担当:山梨徒手療法勉強会事務局 対馬 茉鈴(甲州リハビリテーション病院)

\*山梨徒手療法勉強会は、標準徒手医学会の協力団体です。

山梨徒手療法勉強会は、県内における徒手療法の普及・共有・発展を目指しております。

卒後教育の一環として活用・参加して頂けると幸いです。

代表:関口 賢人(健康科学大学)