

山梨 PNF 勉強会

代表 望月一史

2019 年度 第 1 回山梨 PNF 定期勉強会

拝啓

向暑の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、当勉強会では本年度も第 1 回定期勉強会を下記の日程にて開催することとなりました。今年度も日本 PNF 協会認定の地域勉強会として、より一層 PNF を皆様の臨床に役立てられる様な勉強会にしていきたいと考えておりますので沢山のご参加をお待ちしております。

<日 時>

2019 年 7 月 14 日(日) : (受付 9 時 15 分) 9 時 30 分～13 時 00 分

場 所 : 甲斐リハビリテーションクリニック

参加人数 : 20 名(先着順)

参加対象者 : PT、OT、ST、学生

会 費 : 1,000 円(資料代として当日支払いで頂きます)

<内 容>

○ PNF とは？ (哲学、原理、手段について)

○ PNF とクリニカルリーズニング

PNF は、主に固有受容器へ刺激を与え、神経・脳・筋を促通し、動作を改善させる運動療法の一つのコンセプトです。今回はどのように患者様を評価治療していくのか(哲学)、どうやって脳に刺激を与えるのか(原理)、どう反応させるのか(手段)を実技を交えてお伝え致します。また PNF の問題解決方法(クリニカルリーズニング)もご説明致します。

きっと運動療法の引き出しが増えると思いますので、是非ご参加下さい。

<お申し込み方法>

件名に『第1回山梨PNF』と記入し、①氏名(ふりがな)②所属と職種③PNF 認定コース参加の有無④メールアドレスを記載し下記アドレスにメールをお願い致します。申し込み締め切りは7月10日となります(ただし先着順で締め切ります)。

E-mail : yamanashipnf@hotmail.co.jp

担 当 : 山梨 PNF 勉強会事務局 石和温泉病院 理学療法室 赤澤克嘉

<2019年度 予定>

必ず山梨PNF勉強会ホームページで最新予定をご確認ください。

第1回 7月14日(日) 半日：9時30分(受付9:15)～13時00分
⇒ PNFとは(哲学、原理、手段) + PNFとクリニカルリーズニング

第2回 9月15日(日) 半日：9時30分(受付9:15)～13時00分
⇒ テクニック + 肩甲帯パターンと臨床応用

第3回 10月13日(日) 半日：9時30分(受付9:15)～13時00分
⇒ テクニック + 骨盤帯パターンと臨床応用

第4回 11月23日(土) 半日：9時30分(受付9:15)～13時00分
⇒ 膝関節疾患に対するPNF
～Mobility と Stabilityへのアプローチ～

第5回 12月22日(日) 一日
⇒ (午前) 上肢パターン / (午後) マット活動(腹臥位)

第6回 1月19日(日) 一日
⇒ (午前) 下肢パターン / (午後) 歩行(MSt)

<会場> *注意：各回で会場が異なります。

甲斐リハビリテーションクリニック(第1回、第3回、第5回、第6回)

身延山病院(第2回、第4回)

<月1勉強会>

会場：甲斐リハビリテーションクリニック

時間：18:30～20:00

日程：8/28(水)、9/25(水)、10月、11月、12月

内容：パターン練習と臨床応用

*臨床応用：国際コースでの治療アイデア紹介、日常での臨床疑問に対して考える。

*参加費無料、事前受付不要、どなたでも気軽にご参加ください。

問い合わせ

山梨 PNF 勉強会事務局 石和温泉病院 理学療法室 赤澤 克嘉

TEL : 055-262-0111

Mail : yamanashipnf@hotmail.co.jp