

2019年度 第2回山梨PNF定期勉強会

拝啓

第2回山梨PNF定期勉強会を下記の日程にて開催いたします。今年度も日本PNF協会認定の地域勉強会として、より一層PNFを皆様の臨床に役立てられる様な勉強会にしていきたいと考えておりますので沢山のご参加をお待ちしております。

<日 時>

2019年9月15日(日) : (受付9時15分) 9時30分～12時30分

場 所 : 甲斐リハビリテーションクリニック

参加人数 : 20名(先着順)

参加対象者 : PT、OT、ST等、医療従事者

会 費 : 1,000円(資料代として当日支払)

<内 容>

- テクニックとは? (PNF Foundation)
- 肩甲帯パターンと臨床応用

今回はPNF FoundationのひとつであるTechniquesについてご説明致します。PNFのTechniquesは、患者様の問題を解決する為の考え方と治療手段です。例えば、筋の遠心性収縮に問題がある場合は? また安定性に問題がある場合は? などその問題点に対してどのように治療したらよいのかをテクニックを知っていますと治療方法に導いてくれます。

また今回は肩甲帯パターンを交え臨床応用も考えながら一緒に練習していきたいと思っております。

きっと運動療法の引き出しが増えると思いますので、是非ご参加下さい。

<お申し込み方法>

件名に『第2回山梨PNF』と記入し、①氏名(ふりがな)②所属と職種③PNF認定コース参加の有無④メールアドレスを記載し下記アドレスにメールをお願い致します。申し込み締め切りは9月8日となります(ただし先着順で締め切ります)。

E-mail : yamanashipnf@hotmail.co.jp

担 当 : 山梨PNF勉強会事務局 石和温泉病院 理学療法室 赤澤克嘉

<2019年度 予定>

必ず山梨PNF勉強会ホームページで最新予定をご確認ください。

第3回 10月12日(土) 半日：9時30分(受付9:15)～12時30分
テクニック + 骨盤帯パターンと臨床応用

第4回 11月23日(土) 半日：9時30分(受付9:15)～12時30分
膝関節疾患に対するPNF
～Mobility と Stabilityへのアプローチ～

第5回 12月22日(日) 一日
(午前) 上肢パターン / (午後) マット活動(腹臥位)

第6回 1月19日(日) 一日
(午前) 下肢パターン / (午後) 歩行(MSt)

<会場> *注意：各回で会場が異なります。

身延山病院(第3回、第4回)

甲斐リハビリテーションクリニック(第5回、第6回)

問い合わせ☎

山梨 PNF 勉強会事務局☎石和温泉病院 理学療法室 赤澤 克嘉

TEL : 055-262-0111 Mail : yamanashipnf@hotmail.co.jp

<月1勉強会>：初めての方も大歓迎

会場：甲斐リハビリテーションクリニック

時間：18:30～20:00

日程：8/28(水)、9/25(水)、10月、11月、12月

内容：パターン練習と臨床応用

*臨床応用：国際コースでの治療アイデア紹介、日常での臨床疑問に対して考える。

*参加費無料、事前受付不要、途中参加・退室可能、どなたでも気軽にご参加ください。

山梨 PNF 勉強会
スタッフ一同