

山梨徒手療法勉強会

触診講習会（上肢 B コース）

痛みや可動域制限は临床上よく遭遇する機能障害であり、その原因部位や制限因子を特定するには、正確な触診技術が不可欠です。また、触診技術の上達により検査・測定技術、徒手療法技術、運動療法技術等の臨床技術の向上が図れます。今回の触診講習会では、各組織に対する解剖学と触診技術を基礎から学び、翌日から臨床に活用できる内容となっております。

受講により、山梨徒手療法勉強会本コース（全8コース）の内容もより深くご理解いただけます。是非、ご参加ください。

<内 容>

- 解剖学の復習
 - 組織の形状、線維走行に合わせた触診練習
 - 組織の深度（浅層・深層）に合わせた層別触診（Layer palpation）練習
 - 静的触診、動的触診練習
- ・ B コースの主な触診部位（* B コースは主に上腕・前腕筋群を触診します）
上腕二頭筋、烏口腕筋、上腕三頭筋、上腕筋、肘筋、尺側手根伸筋、小指伸筋、総指伸筋、腕橈骨筋、長橈側手根伸筋、短橈側手根伸筋、円回内筋、長掌筋、橈側手根屈筋、尺側手根屈筋、浅指屈筋 等

※上記組織の触診に必要なランドマークも触診します。

※被験者は考慮しますので、女性の方でも安心してご参加頂けます。

<日 時>

2020年1月25日(土)：(受付8時45分) 9時～13時

場 所：**若草生涯学習センター 第2研修室**

参加 人数：12名(先着順)

費 用：3,500円(当日お支払い)

講 師：関口 賢人(理学療法士、健康科学大学)

望月 一史(理学療法士、身延山病院)

* 専門・認定制度の運動器理学療法専門分野（運動器全領域）5ポイント獲得出来ます。

<お申し込み方法>

件名に『触診講習会上肢B』と記入し、1.氏名(ふりがな)2.所属と職種3.メールアドレスを記載し下記アドレスにメールをお願い致します。

申し込み確認後、返信メールを送信致します。

申し込み後、1週間たっても返信がないような場合は再度ご連絡ください。

申し込み締め切りは1月18日となります(ただし先着順で締め切ります)。

*山梨徒手療法勉強会ホームページからでもお申し込み可能。

<お申し込み先>

アドレス:y_mtsg@yahoo.co.jp

担当:山梨徒手療法勉強会 触診会事務局 渡邊幸美(石和温泉病院)

<触診講習会 今後の予定>

- ・触診講習会 上肢(肩周囲)Aコース 2020.2月16日(日)9時~13時
⇒会場が山梨県青少年センターリバーズ和戸(第6会議室)になります。
- ・触診講習会 頸部・体幹Aコース 2020.3月15日(日)9時~13時
⇒会場が山梨県青少年センターリバーズ和戸(第3研修室)になります。

山梨徒手療法勉強会は、県内における徒手療法の普及・共有・発展を目指しております。
卒後教育の一環としても活用・参加して頂けると幸いです。

代表:関口 賢人(健康科学大学)