

山梨徒手療法勉強会

## 触察講習会 頸部・体幹編 A コース(頸部筋群)

痛みや可動域制限は臨床上よく遭遇する機能障害であり、その原因部位や制限因子を特定するには、正確な触診技術が不可欠です。また、触診技術の上達により検査・測定技術、徒手療法技術、運動療法技術等の臨床技術の向上が図れます。今回の触診講習会では、各組織に対する解剖学と触診技術を基礎から学び、翌日から臨床に活用できる内容となっております。

受講により、山梨徒手療法勉強会本コース（全8コース）の内容もより深くご理解いただけます。是非、ご参加ください。

\* 専門・認定制度の運動器理学療法専門分野（運動器全領域）5ポイントを取得可能。

<内 容>

- 解剖学の復習（講義）
- 組織の形状、線維走行に合わせた触察練習（体表からペンで組織をなぞります）
- 組織の深度（浅層・深層）に合わせた層別触察（Layer palpation）練習
- 静的触察、動的触察練習

【頸部体幹 A コースの主な触診部位】

胸鎖乳突筋、頭板状筋、頸板状筋、頭半棘筋、頸半棘筋、後頭下筋群（小・大後頭直筋、上・下頭斜筋）、前・中・後斜角筋 等

※上記組織の触診に必要なランドマーク（頸椎、椎間関節など）も触診します。

※被験者は男性が担当しますので、女性の方でも安心してご参加頂けます。

<日 時>

2020年3月15日(日)：(受付8時45分) 9時00分～13時

\* 同日の午後から、「肩関節障害に対するマニュアルセラピー」も開催致します。

場 所：山梨県青少年センターリバース和戸（第3研修室）

参加 人数：20名(先着順)

費 用：3,500円(当日お支払い)

講 師：関口 賢人（理学療法士、健康科学大学）

望月 一史（理学療法士、身延山病院）

<お申し込み方法>

件名に『触察体幹 A』と記入し、1. 氏名(ふりがな)2. 所属と職種 3. メールアドレスを記載し下記アドレスにメールをお願い致します。

申し込み確認後、返信メールを送信致します。

申し込み後、1 週間たっても返信がないような場合は再度ご連絡ください。

申し込み締め切りは3月8日となります(ただし先着順で締め切ります)。

<お申し込み先>

アドレス:y\_mtsg@yahoo.co.jp

担当:山梨徒手療法勉強会 触診会事務局 渡邊幸美 (石和温泉病院)

- \* お申し込み時に残席数の最新情報をホームページ (<https://www.yamanashimt.com>)で必ずご確認ください。
- \* 山梨徒手療法勉強会ホームページ(<https://www.yamanashimt.com>)からでもお申し込み可能。

\*山梨徒手療法勉強会は、標準徒手医学会の協力団体です。

山梨徒手療法勉強会は、県内における徒手療法の普及・共有・発展・教育を目指しております。

卒後教育の一環としても活用・参加して頂けると幸いです。

代表：関口 賢人 (健康科学大学)