

毎日体操をして健康チェックしましょう!!

お家でフレイル予防
体操、始めましょう!

月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /
月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /	月 日 体温 ℃ 体操した <input checked="" type="checkbox"/> 血压 /



一般社団法人
山梨県理学療法士会
Yamanashi Physical Therapy Association

フレイル予防など様々な情報を発信中
健康チェック表はこちらからダウンロードできます
<http://ypta.jp/>

