

オンラインセミナー

「ソリューション・フォーカスト・アプローチでほめてのばす」

■概要

SFA (Solution Focused Approach、解決志向アプローチ) は、もともとは、アメリカでスティーブ・ディ・シエイザーとインスー・キム・バーグの2人が中心となって開発した心理療法です。そして、今ではたくさんの技法のなかに溶けるようにまじりあっていると思います。

SFA はミラクルクエスチョンという一風変わった質問が有名ですが、今回は、「ほめてのばす」ところを中心に紹介したいと思います。クライアントさん御自身が気づいていないリソースと一緒に発見し、そのリソースを膨らませる働きかけ方を練習をしましょう。

問題の原因を探る方法とはちょっと違う選択肢として、いつもと違う方法を楽しみながら学んでいただきたいと思います。そして、少しでも気に入っていただけたら、臨床にいかせていただけたら幸いです。短時間のセミナーになりますので、SFA の全体像をお伝えすることはできませんが、ここから興味を持っていただけると嬉しいです。

初歩的な内容になるかと思いますが、子どもにも、大人にも、シビヤな体験をしてきたクライアントにも使える SFA の方法をお届けしたいと思います。

(当セミナーはちょっとしたワークやエクササイズも行う予定です)

■講師

福地周子 先生 (こころの相談室ねこの代表、公認心理師、臨床心理士)

■日時

2021年4月29日(木・祝) 13:00~16:00

■オンライン開催

Zoom をもちいたオンラインセミナーとなります。必要なものはパソコンもしくはスマートフォン、タブレット等です。スマートフォンとタブレットの場合にはあらかじめアプリをインストールしておく必要があります。

参加方法は非常に簡単で、事前にこちらから送る URL アドレスをクリックすれば、セミナーに入室することができます。

また、当日のセミナーは録画します。セミナー参加者のみ後日に録画を視聴することができます。

■参加費

3,800円

- ・振り込み後のキャンセルは可能です。参加費の返金に応じます。
- ・システムの問題、急用、体調不良で当日十分に視聴できない時には返金します。

■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、作業療法士、教師、保育士、キャリアコンサルタントなどの資格をもつ対人援助の専門家。もしくは、その学習途中の院生・学生など。

■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントについてはセミナーの時間が短く、要件を満たしていないため、申請いたしません。

■申し込み

参加希望者は

<https://s-office-k.com/professional/seminar/contact>

の申し込みフォームから送信してください。

もしくは、以下の必要事項を書き、件名に希望セミナー「SFA セミナー参加希望」と明記して、info@s-office-k.com までメールしてください。その後、振込先を案内します。

- ・名前
- ・なまえのふりがな
- ・所属
- ・メールアドレス
- ・所持資格

■申し込み期日

2021年4月27日(火)まで。

■主催

心理オフィス K

■詳細

<https://s-office-k.com/news/archives/7170>