

令和4年度 介護予防・リハビリテーションのつどい 開催要領

1 趣 旨

高齢化が進展する中、高齢者が住み慣れた地域で元気にいきいきと活躍するためには、日常生活における自立と介護予防の取り組みを推進する必要がある。

心身の活力が低下するフレイル（虚弱）の予防は健康寿命の延伸に重要であることから、県民に対し、フレイル予防に関する知識の普及・啓発を図るとともに、体操等に取り組む通いの場の世話人や参加者との交流を通じて、住民主体による介護予防に向けた活動の県下全域への普及を目指す。

2 主 催 山梨県

3 日 時 令和4年11月15日(火) 10:00～12:30
(受付9:30～)

4 会 場

山梨県立文学館 講堂 (甲府市貢川1-5-35)

5 対象者

一般県民、ことぶき勸学院生、通いの場で活動する者、市町村職員、リハビリテーション職・栄養士・歯科衛生士等フレイル予防に関係する医療・介護関係者 等
(定員 250名)

※ 参加者多数の場合は調整させていただくことがあります。

6 内 容

(1) 受 付 9:30-10:00

(2) 開 会 10:00-10:15

主催者あいさつ(山梨県福祉保健部健康長寿推進課長)
山梨県の現状(山梨県福祉保健部健康長寿推進課)

(3) 【第一部】 10:15～11:45

- ・ 講演① 演 題：『オーラフレイルを知っていますか?』(60分)
講 師：花形歯科医院 院長 花形 哲夫 氏
- ・ 講演② 演 題：『オーラルフレイル予防・口腔ケアについて』(30分)
講 師：山梨県歯科衛生士会 歯科衛生士 内藤 礼子 氏

(4) 休憩 11:45～11:55

(5) 【第二部】 11:55～12:25

- ・ 住民主体の取り組み発表
演 題：『通いの場再開に向けた取り組みについて』(30分)
発表者：都留市長寿介護課高齢者支援室 副主査 原田 彩加 氏
日本舞踊で健康体操 恵会 代表 小俣 幸子 氏

(6) 閉 会 12:25～12:30

7 参加申込

別添チラシ裏面にある参加申込書に必要事項を記載の上、FAX又はメールにてお申し込み下さい。

申込締切 令和4年11月8日（火）

（申込先、問合せ先）

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

TEL：055-223-1450

FAX：055-223-1469

E-mail：chouju@pref.yamanashi.lg.jp

8 注意事項

・新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受講される方は、次の事項について遵守願います。

- 講演中は、マスクの着用をお願いします。
- 定期的に手洗い・手指消毒をし、感染対策をお願いいたします。また、他者との接触が多い場所に触れた後、トイレの利用後などには手洗い・手指消毒を行って下さい。
- 当日の朝は、自らの検温・体調確認を行うとともに、発熱（平熱より1度以上）や軽度であっても風邪症状（咳や喉の痛みなど）嘔吐・下痢等の症状があれば参加を控えてください。（参加当日、別添「来場者チェックシート」をご持参ください。）
- 休憩時には、対面での食事や会話を避けるようお願いします。
- ゴミは、各自持ち帰りください。