

令和4年度 介護予防・

参加費無料

リハビリテーションのつどい

日時 令和4年11月15日（火）

10:00～12:30（受付 9:30～）

場所 山梨県立文学館 講堂

申込方法は裏面を
ご覧ください。

【第1部】 講演1

オーラルフレイルを知っていますか？

花形歯科医院 院長

歯科医師 花形 哲夫 先生



講演2

オーラルフレイル予防・

口腔ケアについて

山梨県歯科衛生士会

歯科衛生士 内藤 礼子 先生

最近、「むせやすくなった」「噛めないものが増えた」「滑舌が悪くなった気がする」といったような症状を感じている方、またはご家族やご友人などにいる方、それは“オーラルフレイル”の状態によるものかもしれません。オーラルフレイル予防について学び、毎日を元気でいきいきと過ごしましょう。

【第2部】 住民主体の取り組み発表

通いの場再開に向けた取り組みについて

都留市長寿介護課高齢者支援室 副主査 原田 彩加 氏

日本舞踊で健康体操 恵会 代表 小俣 幸子 氏

感染症対策のため、参加者の皆様は検温・マスクの着用をお願いします。
（来場時に「来場者チェックシート」をご持参ください。）

【お申し込み・問い合わせ先】 山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
電話 055-223-1450 FAX 055-223-1469

健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 あて
FAX:055-223-1469



※当日参加も可能ですが、なるべく事前の申し込みをお願いします。

事前申込方法 ▶▶ 「FAX」、「メール」いずれかの方法で申し込み下さい。

介護予防・リハビリテーションのつどい 参加申込書

(令和4年11月8日(火)締切)

FAXにて申込みの方

氏名	お住まい	連絡先
	市町村	
	市町村	
	市町村	
	市町村	

メールにて申込みの方

題名に【介護予防・リハビリテーションのつどい申込】、
本文に①氏名、②お住まい、③連絡先を記入し
chouju@pref.yamanashi.lg.jp に送付して下さい。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用、乗り合わせにご協力
ください。また、第3駐車場をご利用ください。

注意事項

※新型コロナウイルス感染症対策を行い実施致します。ご協力をお願いします。

- マスクの着用や手指消毒のご協力をお願いいたします。
- 発熱（平熱より1度以上）や、軽度であっても風邪症状等がある場合は、ご来場をお控えください。来館時に検温を実施し発熱等の症状がある場合認められる場合は、ご入場をお断りする場合があります。
- 感染症陽性者との濃厚接触、感染疑いのある同居家族・知人がいる場合は、ご来場をお控えください。
- 会場内では、近距離での会話は避け、十分な対人距離を確保してください。

【問い合わせ先】山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当
電話 055-223-1450 FAX 055-223-1469