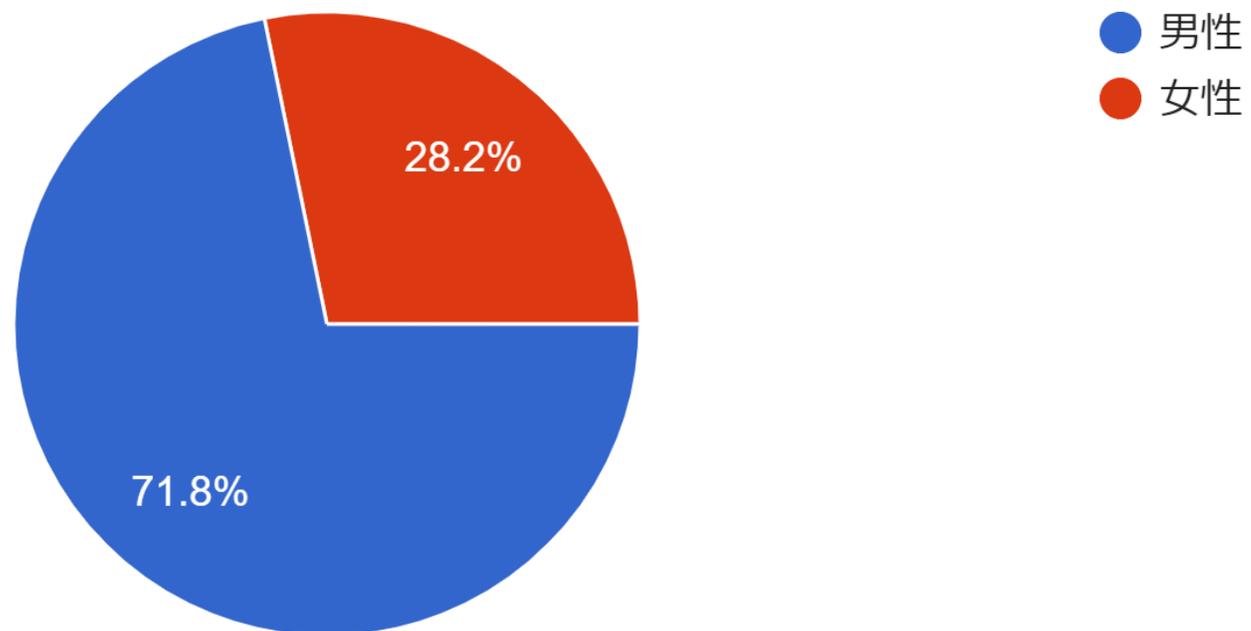


ワークライフバランスに関するアンケート調査 (職場や仕事について)

- 1.対象：山梨県理学療法士会 会員
- 2.アンケート実施：山梨県理学療法士会 企画局 調査研究部
／働きやすい環境創り検討委員会
- 3.調査期間：令和3年10月15日～令和3年10月31日
- 4.調査方法：Webアンケート (Google Form)
- 5.調査結果：回答数 156名

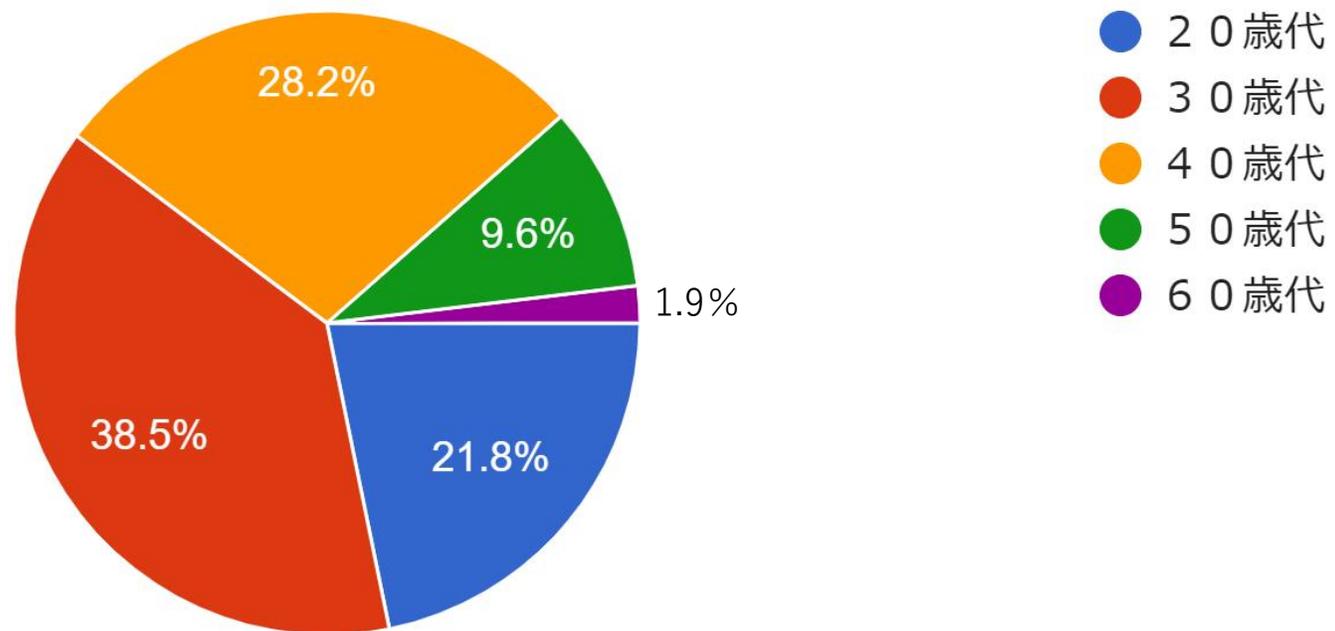
質問 1) あなたの性別を教えてください。

156 件の回答



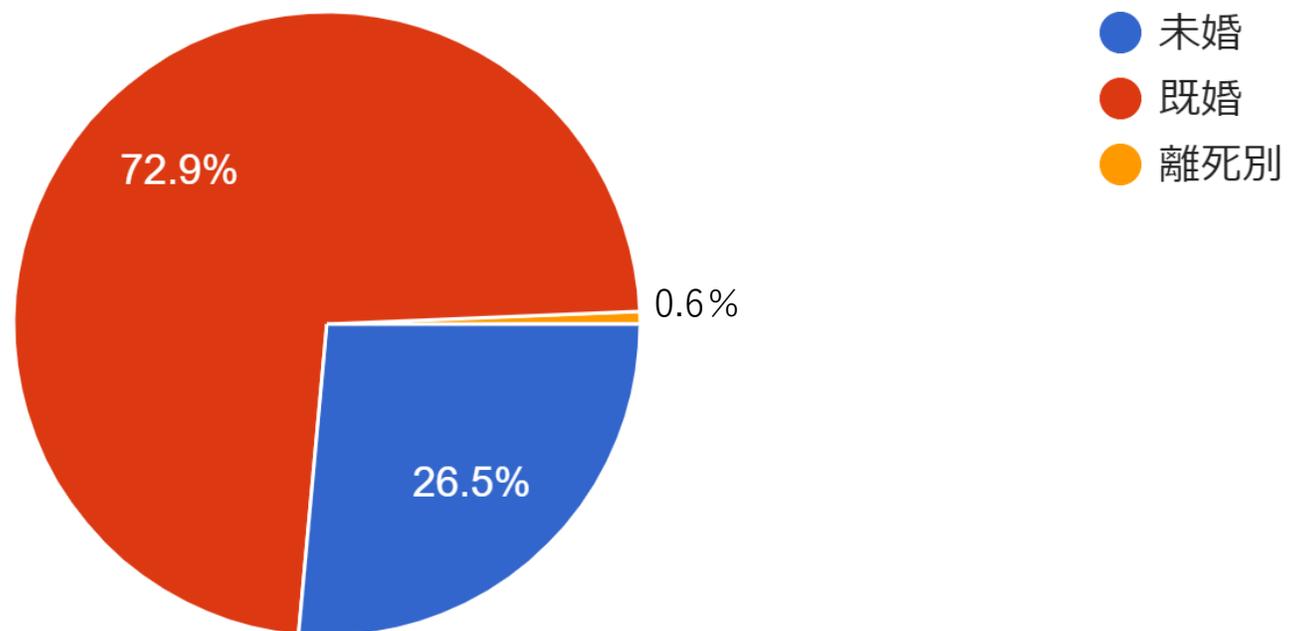
質問 2) あなたの年齢を教えてください。

156 件の回答



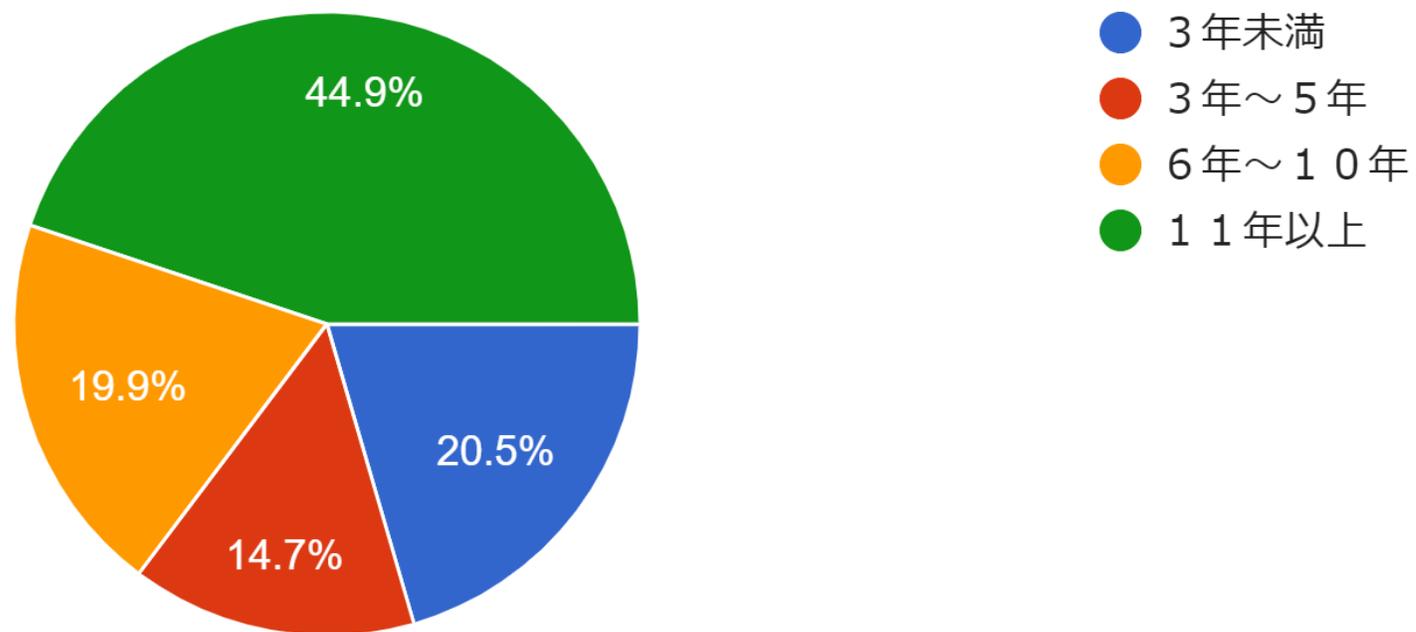
質問 3) 婚姻状況を教えてください。

155 件の回答



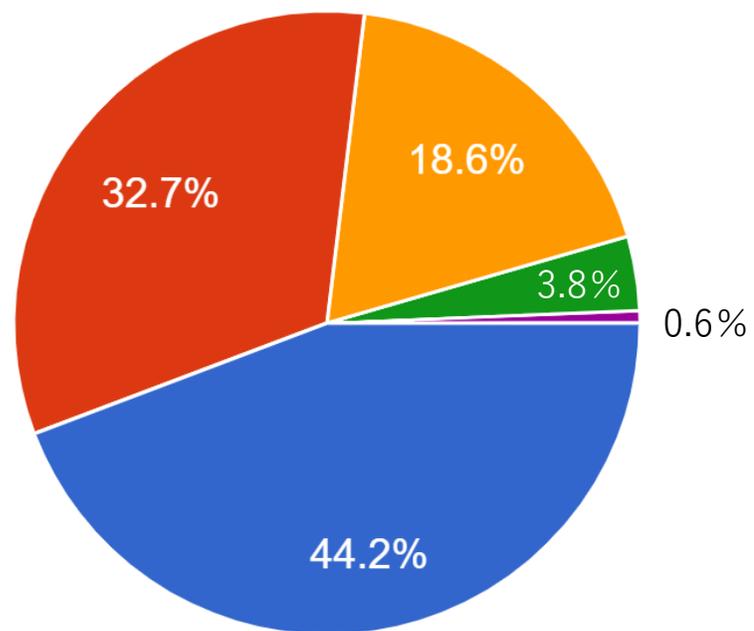
質問4) あなたの現在の職場での勤続年数を教えてください。

156 件の回答



質問 5) あなたの職位について教えてください。

156 件の回答

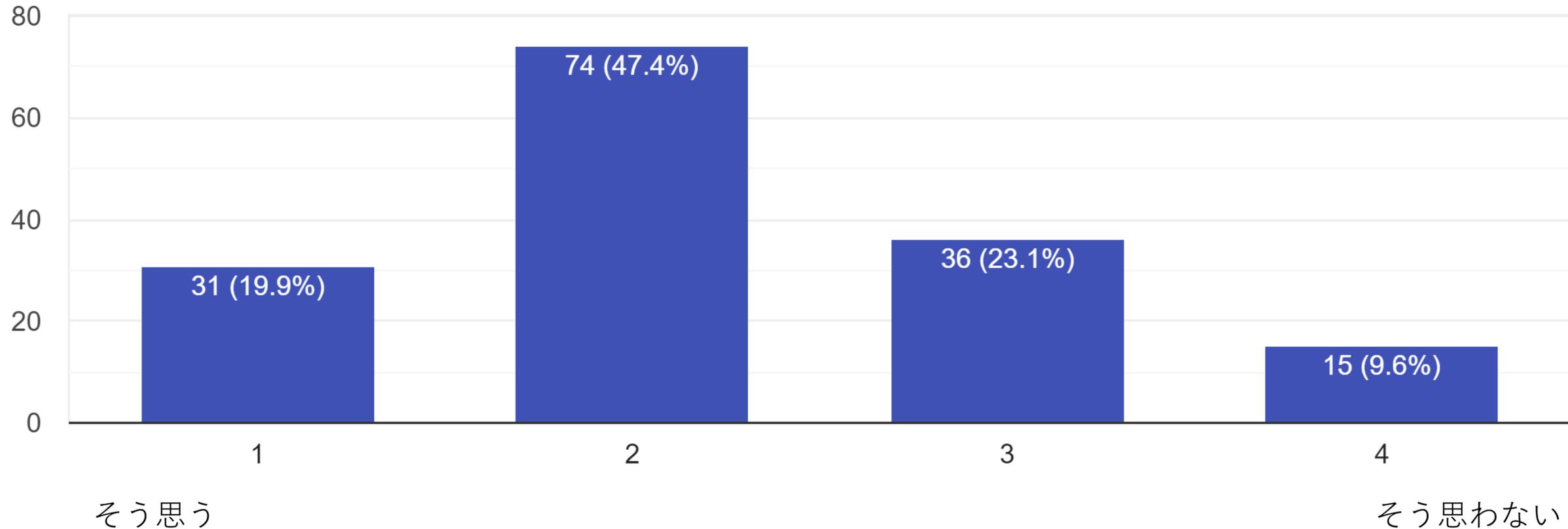


- スタッフ
- 主任および主任相当職
- 課長（科長）および課長相当職
- 部長、副院長、副施設長
- 経営者、施設長など

あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 6) 職員を大切にしている組織である

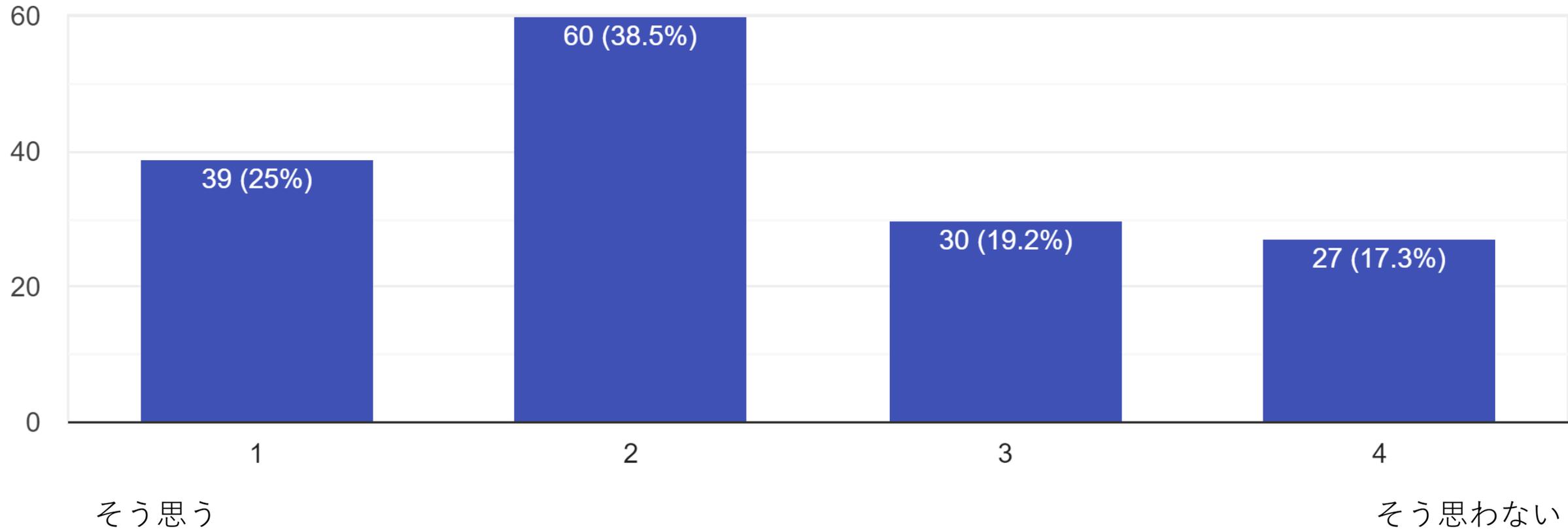
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 7) 今の勤務先にできるだけ長く勤めたい

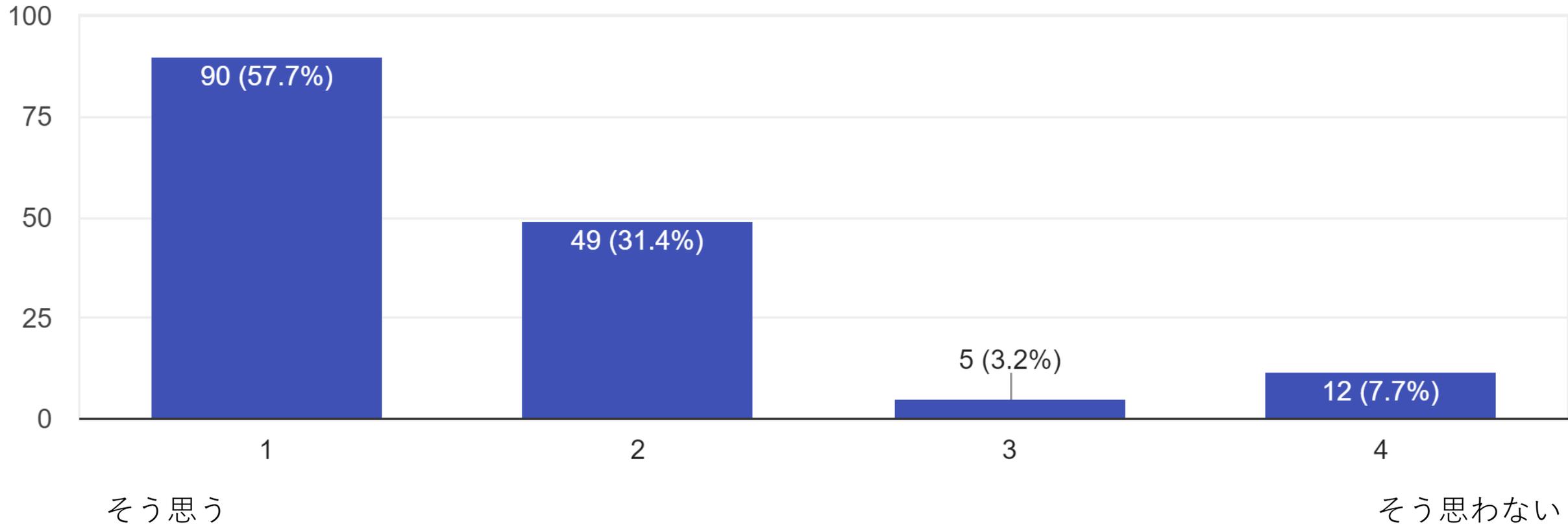
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

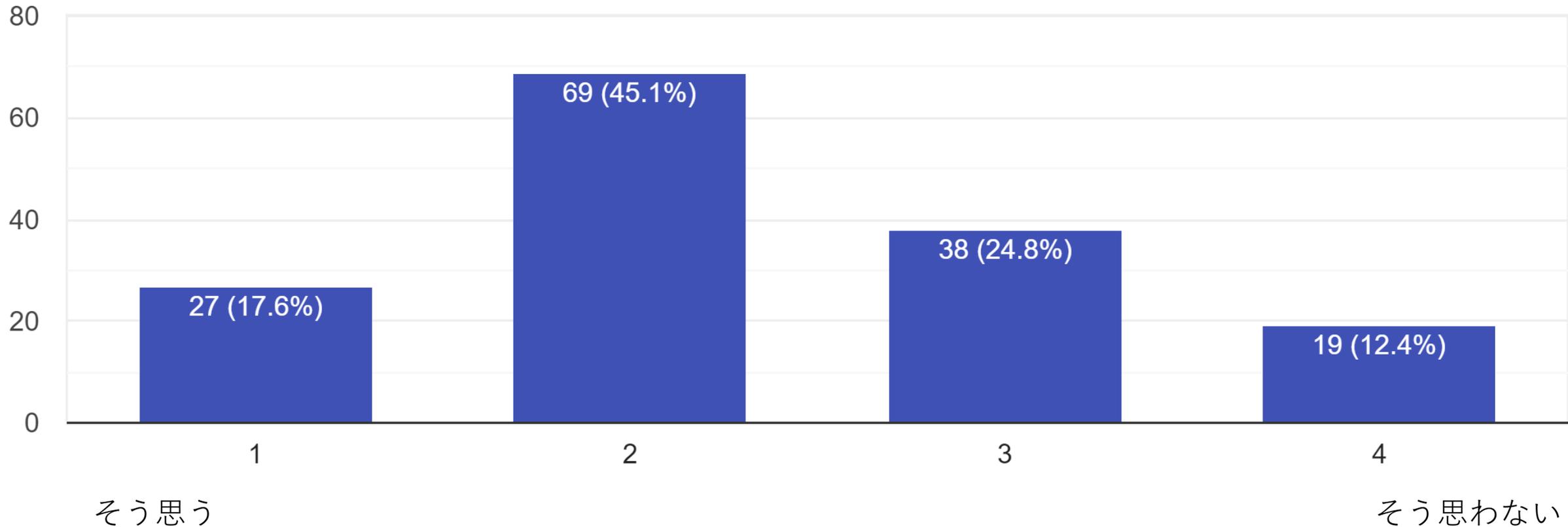
質問 8) 業務が終われば周囲に気兼ねなく帰ることが出来る

156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

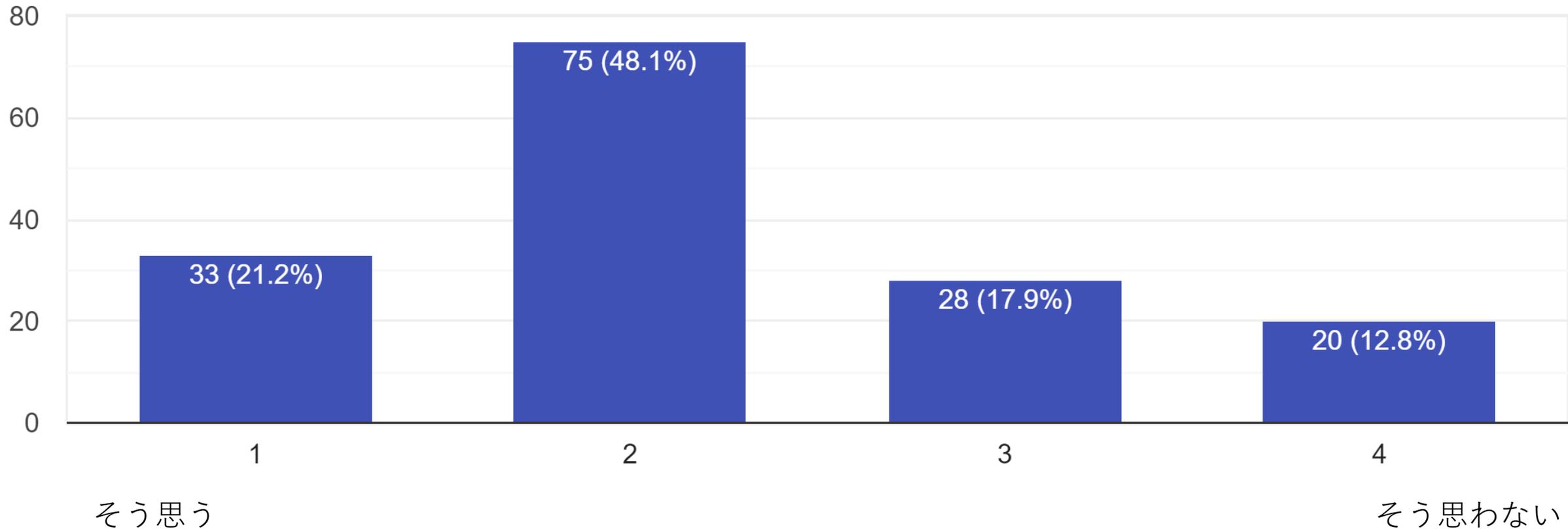
質問9) あなたの部署では上下関係にこだわらず、主張すべきことを自由に話し合える
153件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 10) 上司はあなたの考え方をよく聞いて、理解している

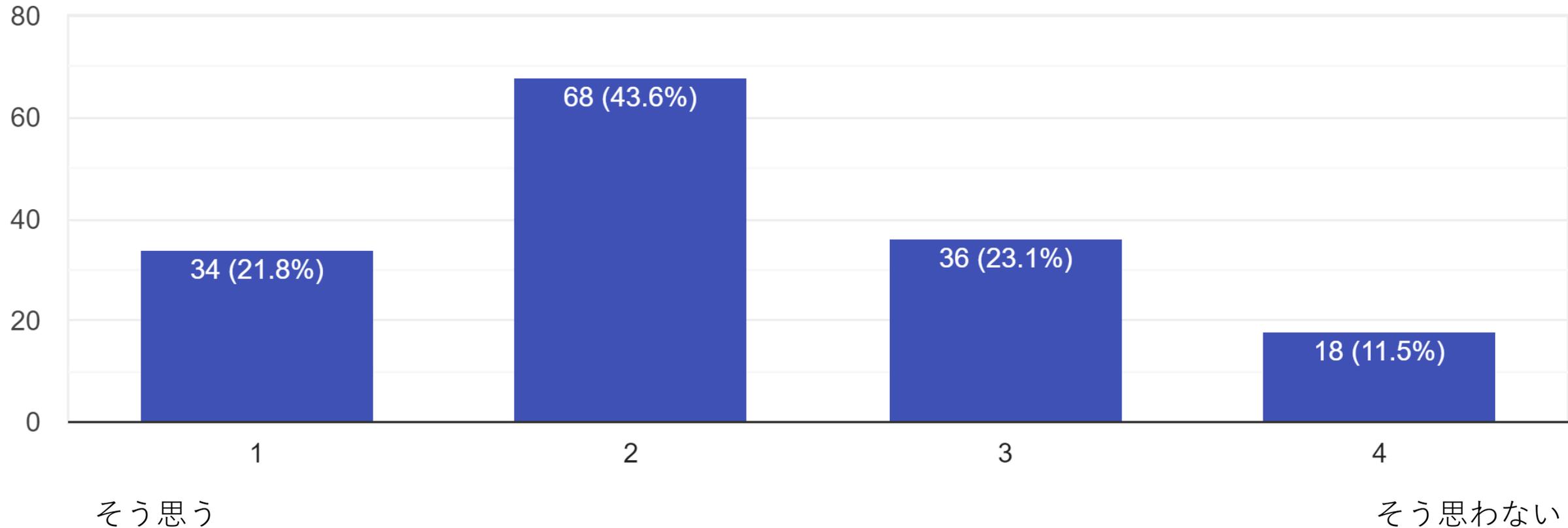
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 1 1) 上司は仕事の成果について公正に評価している

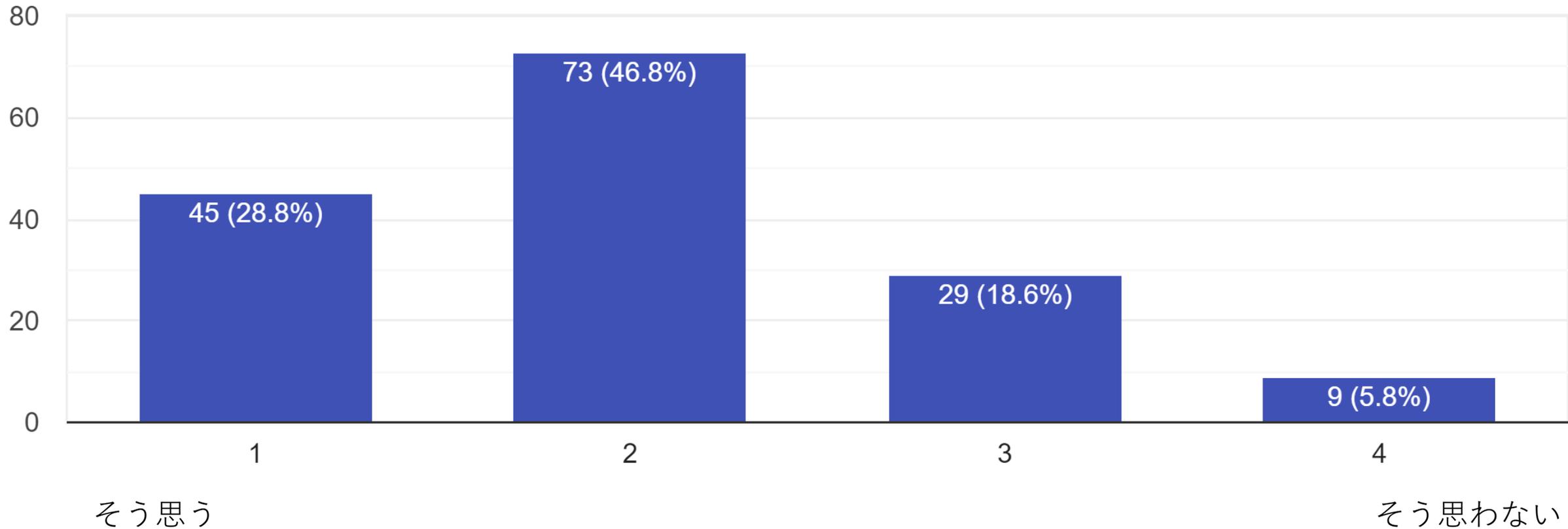
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 1 2) 現在の仕事は、自分の能力向上の機会になっている

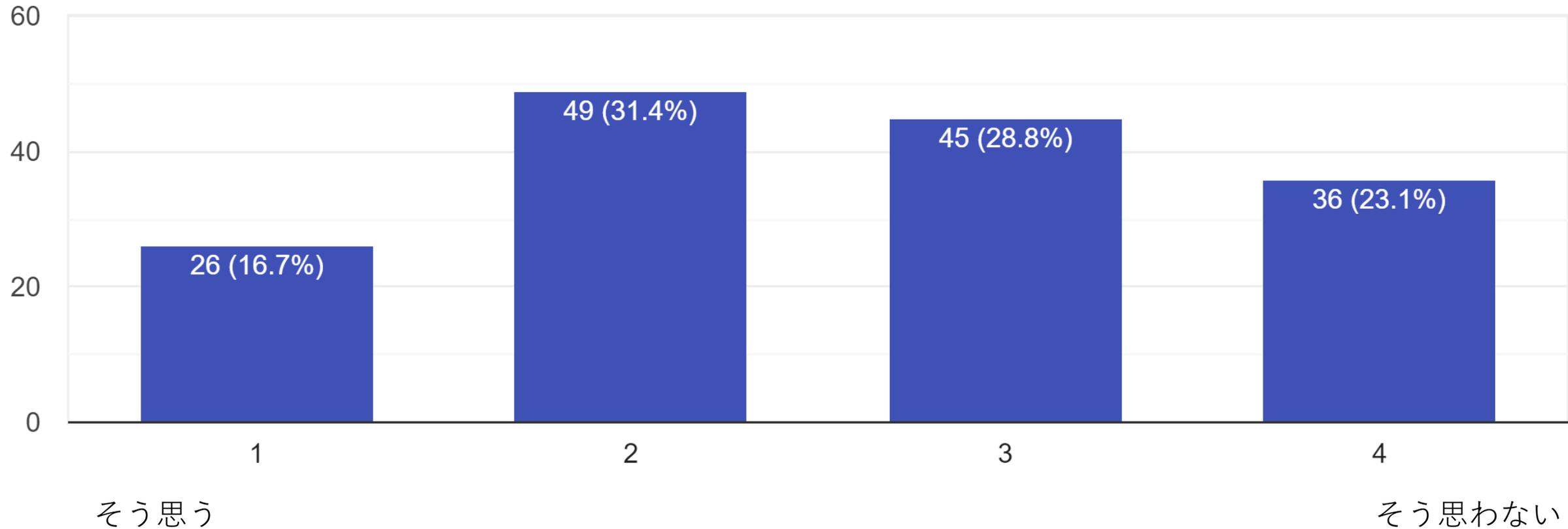
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

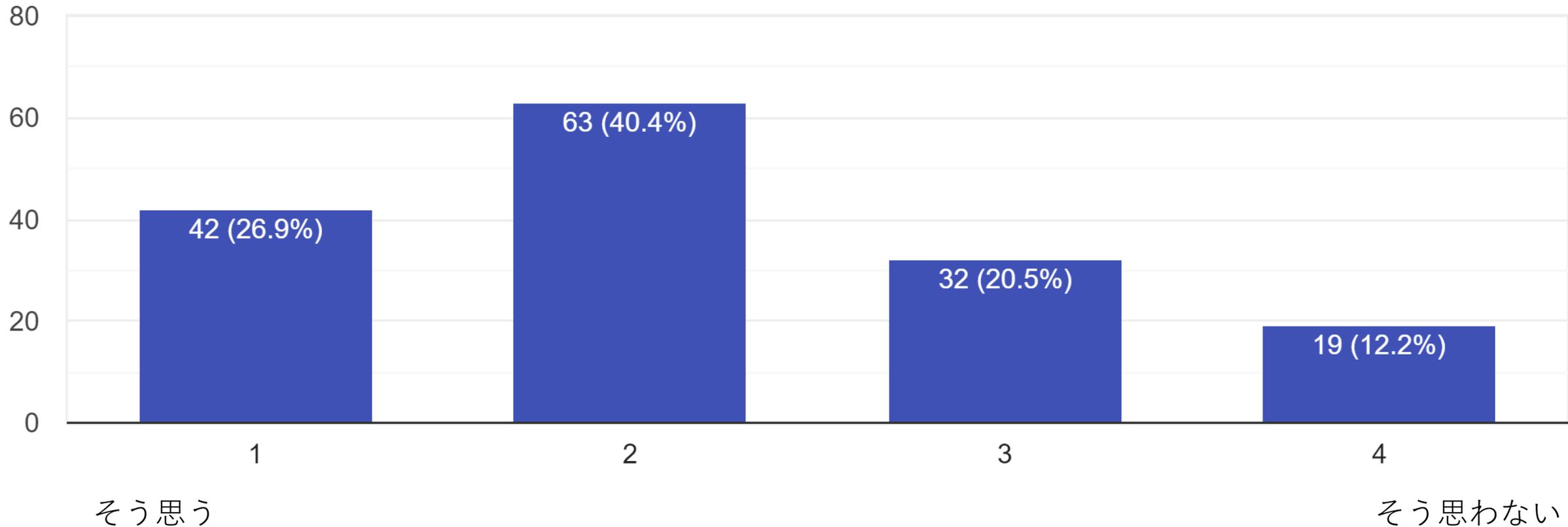
質問 1 3) 現在の仕事の量と仕事の内容に対して今の給与は妥当である

156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

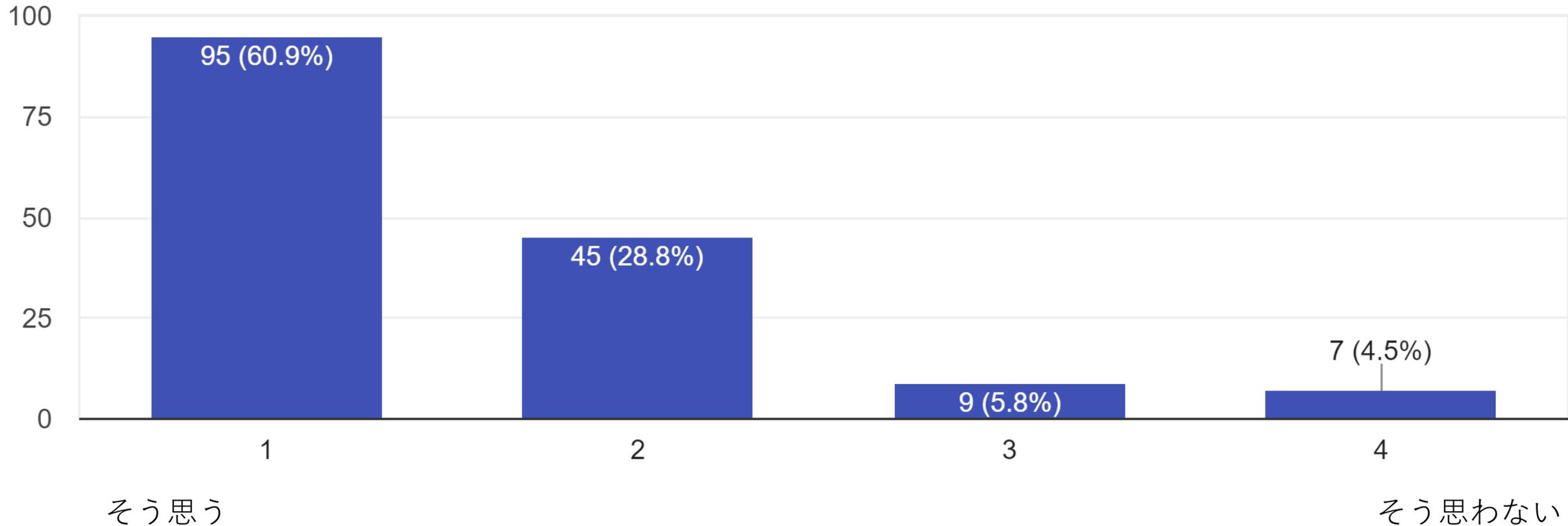
質問 1 4) 現在の職場は能力開発のための研修の実施、または参加を支援してくれる
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 1 5) 勤務表作成時に個人の希望が反映されている

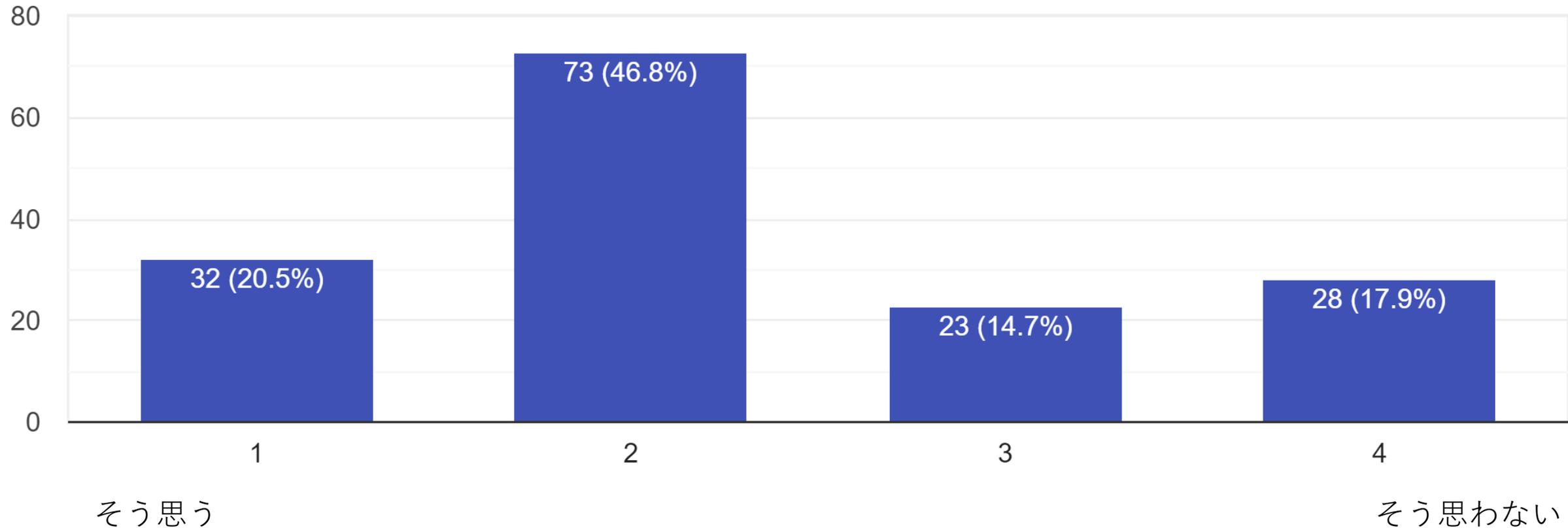
156 件の回答



あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 1 6) 現在の働き方に満足している

156 件の回答



質問16) に対し 満足している(1もしくは2) と答えた方の理由 回答数49件

- ・特に不満もなく仕事が出来ているため。
- ・研鑽の機会が有る。
- ・週休が希望通り反映されやすく、急な所要も休みを取りやすいため。
- ・365を行っていない施設であり、土日が週休日となっているため。また好きな分野での仕事に従事できているため。
- ・理学療法を行うときは楽しい。
- ・研修会などへの協力要請などもそれほど強くなく、意思で参加不参加を決められる。休みの補償がしっかりある。研修会への補助がある。
- ・定時で帰宅出来る。
- ・休日が希望通りにほぼ取得できる。
- ・公休とは別に定期的に有休を分散して、取得することが出来ているので。
- ・自分の意見や希望も比較的反映してくれていると思います。
- ・周囲の方の理解があるため。
- ・特に改善を求めるものがないから。
- ・短時間勤務ができているから。
- ・非常勤として働いている。家庭との両立が無理なくできている。
- ・得意な分野の仕事ができています。
- ・スタッフ間の繋がりは良いと思う。
- ・職場の雰囲気や環境が良い。
- ・1週間ほどの長期休暇や有休をとれやすくなっている。
- ・満足出来ている。

質問16) に対し 満足している(1もしくは2) と答えた方の理由

- ・ 家族第一として仕事調整が可能であること、職場の人間関係が良好であることなどより。
- ・ 時短勤務ができているから。
- ・ 個々人の生活に見合った働き方に配慮されている。
- ・ 働きやすい。
- ・ 趣味と仕事の両立が図れている。
- ・ 自分のペースで働くことができ、上司や先輩との関わりも良好に図れているため。
- ・ 体調崩した時、相談にのってくれる。
- ・ 自身の能力の中で社会貢献できていると感じているから。
- ・ 休みに関しては比較的自身の裁量に委ねられている印象。
- ・ 休みが取れやすい。
- ・ お互いフォローしあえる環境だから。
- ・ 残業がないため。
- ・ 何とかやれているから
- ・ 充実しているため
- ・ 自由を利かせてくれるから。
- ・ 学ぶべきことが多いから。
- ・ 自分の意志で業務量の調整が容易であることには満足している。しかし仕事柄、自己研鑽が必要なため業務時間外にも時間を割く必要がある。キャリアアップを望まないような働き方も選択できる職場とは感じるが、自己の意思として楽に働くことを選択しにくい気持ちがありまたそのような業種でもあるように感じる。
- ・ 不満がない。

質問16) に対し 満足している(1もしくは2) と答えた方の理由

- ・パート勤務でほぼ時間に帰ることができるから。
- ・やりがいを見いだせてるから。
- ・ダブルワークを認めてくれているから。
- ・働きやすいし、学べる環境がある。
- ・仕事と家庭を両立するにはちょうど良い環境。
- ・困ったことを打ち明けやすい。
- ・上司の意見が強く現場の意見は反映されにくい職場だと感じています。
- ・やりたい仕事ができている。
- ・役割与えられ責任を持って取り組める環境にある。
- ・個人の都合により有給等が取得しやすい。
- ・自分のペースで働ける。
- ・自分が必要とされていることを感じる。あとは、給与とタイムスケジュールなどのバランス。

質問16) に対し 満足していない(3もしくは4) と答えた方の理由 回答数33件

- ・給料と仕事量が合っていない。
- ・賃金の不足。
- ・業務量の多さ。残業の多さ。
- ・業務量が多く、時間が足りない。
- ・残業代が出ない。
- ・心リハの算定が限られた人しか出来ない状況であり、Drの勤務が平日のみであるため、心リハは平日のみ介入となっている。しかし、シフト勤務であり、平日休みが多々あり土曜祝日出勤があり、心リハの充実が図れない。また、担当患者の多くが心リハ患者のため、土曜祝日は代行患者が多く、患者誤認のリスクが高くなり、気をかなり使う。
- ・業務量が多く残業が多いため。
- ・業務時間内に業務が終わらないことが多いため。
- ・仕事量に対して賃金が少ない。
- ・上司がワンマンすぎるから。
- ・副業など規制があり、自由ではない。
- ・業務量の偏りが大きく残業が増えてしまう。
- ・勤務形態は非常勤です。現在の部所は立場を尊重してくれ、働きやすいと感じています。ただ、部所の責任者より上のトップ陣が人材に対して大切にしてくれていないところがあるので、不安・不満があります。
- ・自分が行いたいリハビリではない。
- ・時間内に収まる業務量でない。追加業務をしても対価がない。
- ・仕事の質が足りない。

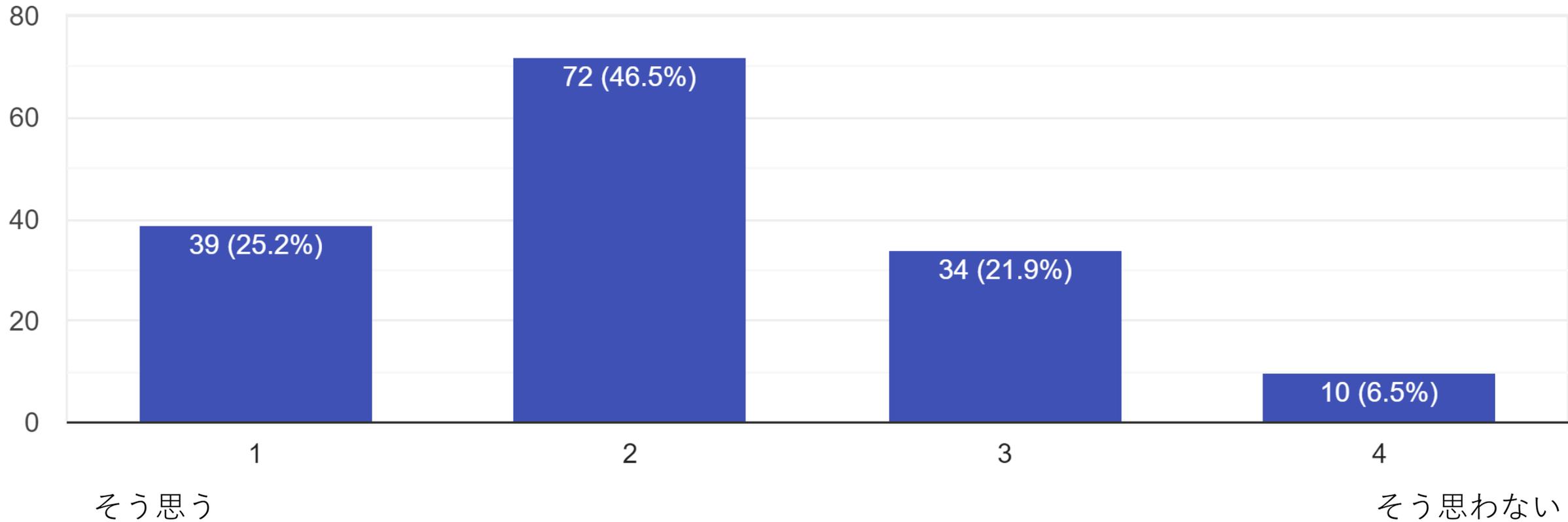
質問16) に対し 満足していない(3もしくは4) と答えた方の理由

- ・ 経営陣と現場との考えに差があるため。
- ・ 他の職種でもできる仕事を強要されるため、PTがいなくてもいいのでは？と思う事がある為。
- ・ 定時で帰ることが難しく、残業が多くなる。
- ・ 仕事量が多いため。
- ・ 上下関係(組織)が曖昧、役職が多くて組織のピラミッドが逆三角形になっている。助手の立場がセラピストより強い。
- ・ 一日の拘束時間が長い 休みの日も仕事になる。
- ・ まだまだ自分の求められている役割を担えていない。
- ・ フレックス勤務が選べないまたは強制する形となっている。
- ・ 希望休が取りにくい。
- ・ 以前の職場と比べると夏季休や年末年始の特別休がなく、有休も少ないので
- ・ 給料が見合わないため。
- ・ 12時間の勤務形態が身体的精神的に苦である。
- ・ 拘束時間時間の長さ、単位数の多さ。
- ・ 給与と仕事上の立場。
- ・ 仕事量が多いため。
- ・ 休みを取りづらい時がある。
- ・ パートだから。

あなたの職場や仕事についておうかがいします。
あなたの考えや気持ちに一番近いものを一つ選んでください。

質問 1 7) 現在の生活（家庭生活・地域生活など）に満足している

155 件の回答



質問17) に対し 満足している(1もしくは2) と答えた方の理由 回答数48件

- ・自分のペースで生活できているから。
- ・家族の協力が、得られている。
- ・大きなローンも問題も抱えていないし、子供は健やかに成長して社会人になり、新たに温かい家庭も築いていて何も心配がないから。
- ・家庭円満。
- ・以前勤務していた場所は有休がとれない、無給で時間外労働が当たり前であったが、現在の職場は家庭の時間も設けることができ、また有休もとれる。一般的な会社員になれた感じがして家庭も自分も満足している。
- ・嫌なことがない。
- ・仕事とプライベートの時間がしっかり取れるので。
- ・困っていない。
- ・職場から自宅までも近く便利である。
- ・家庭円満なので。
- ・プライベートの時間も自由にとれるため。
- ・生活に関しては満足。
- ・特に困ることはないから。
- ・子育て・体調不安から非常勤(パートタイマー)の働き方を選択しました。家庭の役割も担いながら、体に無理をさせすぎることなく、仕事を続けることができているので、このペースはあっていると思っています。
- ・プライベートの時間は充実しています。
- ・協力してくれる環境が周りにあるため。
- ・プライベートは問題なし。
- ・普通に生活できているから。

質問17) に対し 満足している(1もしくは2) と答えた方の理由

- ・ 家庭が円満であるから。家内、子どもが自身の働き方に非常に理解してくれていて、応援してくれていることが、現在の生活に満足する要因であると思っている。
- ・ 定時で帰宅出来るので、家族と過ごす時間が確保出来るため。
- ・ 充実しているため。
- ・ 皆に愛されている。
- ・ 1歳6ヶ月の子供がおり子育て大変であるが、家族と一緒に過ごす時間は幸せである。
- ・ 特に不満もないため。
- ・ コロナで制限が多いから。
- ・ 時間が十分にとれている。
- ・ 地域の時間は少ない。
- ・ 特に不満もない。
- ・ 仕事を行うことに対して、家族が協力的であり、家族それぞれが目標をもって生活できているから。
- ・ 家族との関係もよく、家庭での時間も確保できており、満足している。
- ・ 仕事と家庭をなんとか行えているから。
- ・ 家庭環境は良好です。
- ・ 家族の理解と協力を得ながら、仕事との両立が出来ているから。
- ・ 地元地域に少しでも貢献出来ているから。
- ・ 子供が大きくなったので、仕事で忙しいときは頼むと大概の家事を手だってもくれる。
- ・ 落ち着く環境だから。
- ・ 健康を維持できているから。
- ・ 悪くないから。

質問17) に対し 満足している(1もしくは2) と答えた方の理由

- ・生活にさほど不自由がない。仕事を含め、ある程度やりたいこと、好きなことが出来ている。
- ・特に困っていることがない。
- ・それなりに生活ができています。
- ・最低限の生活が送れている。平凡ではあるがそれがいいかなと思う。
- ・妻・子供と楽しく生活ができています。
- ・生活が落ち着いているから。
- ・収入的にも安定している。
- ・特に不便がないから。
- ・子供がいるため。
- ・衣食住に不便なく生活できているから。

質問 17) に対し 満足していない (3もしくは4) と答えた方の理由 回答数22件

- ・ 職場まで遠い。
- ・ 業務量に対して給与が低いため、趣味活動に制限を来す。医療従事者のため、コロナ感染予防に努めており、外食や友人と会食ができず、日々が充実しているとは言えない。
- ・ プライベートに割ける時間が少ない。
- ・ 子供がいるため、もっと時間に余裕をもって生活したい。
- ・ まだ仕事と家庭の時間をうまく作れないことがあるため。
- ・ 残業が多く、子どもとの関わる時間があまりとれない。また、シフト勤務のため幼稚園等の行事へ参加しづらい。
- ・ 残業が増え帰宅時間が遅くなり家族に迷惑をかけている。
- ・ 仕事が優先で家庭のことができない。
- ・ 金銭的な不安感が常にある。
- ・ 多くの仕事をこなすため家庭に負担をかけているため。
- ・ 仕事時間が長く、プライベートの時間が少ない。
- ・ コロナの影響で家にいる時間が増え、ストレスが溜まることがある。
- ・ 帰宅時間が遅くなってしまう。
- ・ 勤務時間外での時間外手当が付かない半必修的な研修が多い(今はコロナで少ないが)。
- ・ 地域での役割を任せられ忙しい為。
- ・ コロナで外出できない。
- ・ 海外で働きたい。
- ・ 金銭面の不足。
- ・ 帰りが遅いため、帰宅後の家事や育児が十分行えない。

質問17) に対し 満足していない(3もしくは4) と答えた方の理由

- ・ 家族に体調不良で休みたいというと、全力で人間を否定してくる。体調不良は持病に近いもので、酷いときは全身が脱力感となり、力をいれると焼かれるような痛みが生じる。
- ・ 時間が足りないから。
- ・ 休みの日や残業をしないと仕事がまわらないためプライベートの時間が得られず身体が休まらない。地域の消防などの活動はいっさい参加できない。