

オンラインセミナー「表現アートセラピーを体験しよう」

■概要

表現アートセラピーは様々な媒体(絵画、造形、ダンス、サウンド、ドラマ、ライティングなど)を用いる芸術療法で、1970年代のアメリカを中心に発展した新しい療法です。

パーソンセンタード表現アートセラピーは、カール・ロジャーズの娘であるナタリー・ロジャーズがパーソンセンタード・アプローチの理論をベースに、1980年代に確立した芸術療法で表現そのものや表現プロセスにおける自己治癒力を重視しています。中でも特に身体性を大切にしています。また、様々な媒体を時間を置かず併用し自身の深み(無意識、霊性)に触れていくプロセスはクリエイティブ・コネクションと呼ばれ、大変特徴的です。

今回のセミナーではパーソンセンタード表現アートセラピーの基礎知識をお伝えします。そして、この療法がグループを対象に行うことがより効果的であることから、グループを促進するファシリテーター(セラピスト)のあり方や場の作り方、具体的なワークの進め方や注意点、エクササイズの内容、簡単なワークなどを実際に行い、グループでシェアリングしていただくという体験的な内容になっています。

オンラインで表現アートセラピーの神髄をどこまでお伝えできるかわかりませんが、少しでもこの新しい芸術療法に関心をもっていたいただければと思います。

*セミナーではグループに分かれてディスカッションやワークを行います。基本的にはカメラとマイクは ON にしてのご参加をお願いいたします。

■準備するもの

セミナー当日にワークを行います。そのために以下のものをご用意ください。100円ショップなどに売っているもので十分です。

- ・クレパス
- ・B4の画用紙3~4枚(A4コピー用紙でも代替可)
- ・いらなくなった雑誌数冊
- ・はさみ
- ・のり
- ・ご自分の写真(年代はいつのでもOK)

■講師

水間みどり 先生

所属:“わたしに還る宿 古民家羅美”代表、国立法人医療センター附属看護学校、私立中学高校スクールカウンセラー

資格:臨床心理士、公認心理師、表現アートセラピスト

経歴:2000年に表現アートセラピーに出会い、自身の変化を身をもって体験したため、本来の自分を取り戻すためのツールとして表現アートセラピーをより多くの人に知ってもらいたいことと、より多くの人がある自分の潜在力に目覚め、気づいてほしいとの思いから、現在は京都府北部の

古民家で自然と触れ合いながら、アートセラピーを含む幅広い体験のできる宿の経営とともに、月一のサロンなどの活動もしています。

■日時

ライブ配信:2023年3月21日(火・祝)10:30~15:00(途中休憩1時間30分)

アーカイブ視聴期間:2023年3月22日(水)~2023年7月31日(月)

■参加費

3,400円

- ・振り込み後のキャンセルは可能です。参加費の返金に応じます。
- ・システムの問題、急用、体調不良などで当日十分に視聴できない時でも返金します。

■オンライン開催

ライブ配信は Zoom を用いておこないます。また、セミナーの様子は録画しますので、アーカイブで視聴できます。

■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師、保育士、教師などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。表現アートセラピーに興味を持っていればどなたでも参加可能です。

■参加方法

参加希望者は以下の申し込みフォームから必要事項を記入して送信してください。

<https://s-office-k.com/professional/seminars/pro-sem-contact>

■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のために必要な要件を満たしていないので、ポイントは取得できません。

■申し込み期日

ライブ配信に参加の方:2023年3月19日(日)まで

アーカイブ視聴を希望の方:2023年7月27日(木)まで

■主催

心理オフィス K(<https://s-office-k.com>)

■セミナーの詳細

<https://s-office-k.com/professional/seminar/semi-experience-art-therapy>