

令和5年度

# 介護予防・リハビリテーションのつどい 通いの場交流大会

【第1部】 介護予防・リハビリテーションのつどい

講演

## 人生100年時代を自分らしく 楽しく過ごすために

急速に変化し続ける時代、少子高齢が進む中、人生100年時代を、いかに有意義に過ごし、自分たちにできることは何かを考えましょう。

奈良県生駒市 特命監 田中 明美 氏

講師プロフィール

- ・1995年奈良県生駒市役所入職、福祉健康部健康課に配属
- ・2014年福祉部介護保険課課長補佐
- ・2017年福祉健康部地域包括ケア推進課長
- ・2019年福祉保健部次長
- ・2020年厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課地域づくり推進室室長補佐
- ・2017年には「地方公務員が本当にすごい！と思う地方公務員アワード」受賞



## ことぶきマスターによる活動発表

○ 大道芸・フラダンスの披露

【第2部】 通いの場交流大会

## 住民主体の通いの場 取り組み発表

- フレイルチェックの取組 北杜市 フレイルサポーター
- 住民主体の通いの場自主グループに向けた取組 上野原市 夢クラブ
- スマートフォンを活用した通いの場の取組  
中央市 リバーサイド第3自治会リバ3クラブ

参加無料  
事前申し込み制  
裏面をご覧ください

日時 令和5年11月17日(金)

10:00~14:00 (受付9:30)

場所 山梨県立文学館 講堂

申込締切 令和5年11月10日(金)まで

【お申し込み・問い合わせ先】 山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当  
電話 055-223-1450 FAX 055-223-1469

健康長寿推進課 認知症・地域支援担当 あて  
FAX:055-223-1469



※当日参加も可能ですが、なるべく事前の申し込みをお願いします。

事前申込方法 ▶▶ 「FAX」、「メール」、「QRコード」  
いずれかの方法で申し込み下さい。

## 介護予防・リハビリテーションのつどい 参加申込書

(令和5年11月10日(火)締切)

### FAXにて申込みの方

氏名	お住まい	連絡先
	市町村	
	市町村	
	市町村	
	市町村	

### メールにて申込みの方

題名に【介護予防・リハビリテーションのつどい申込】  
本文に①氏名、②お住まい、③連絡先を記入し  
[chouju@pref.yamanashi.lg.jp](mailto:chouju@pref.yamanashi.lg.jp) に送付して下さい。

### QRコードにて申込みの方

<https://forms.office.com/r/79R9aqZHx6>



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用、乗り合わせにご協力  
ください。また、第3駐車場をご利用ください。

### 注意事項

\*感染症拡大防止対策について\*

感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

○屋内の会場スタッフはマスク着用、消毒、体温管理の上、対応いたします。

○発熱や咳などの風邪症状がみられる場合は、参加をお控えください。

○換気のため、講演中に扉の開閉を行う場合がございます。

【問い合わせ先】山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当  
電話 055-223-1450 FAX 055-223-1469