

### 【講師紹介】

平山 邦明（ひらやま くにあき） 先生  
早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授

### 【学歴】

早稲田大学卒業・早稲田大学大学院修了（博士（スポーツ科学））

### 【職歴】

国立スポーツ科学センター 契約研究員、早稲田大学講師（任期付）・准教授（任期付）を経て現職

### 【資格】

NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー など

### 【所属学会】

日本トレーニング科学会、NSCA ジャパン など

### 【委員会】

NSCA ジャパン指導者育成委員会、日本ウエイトリフティング協会スポーツ医科学委員会 など

### 【近著】

アスレティックパフォーマンス向上のためのトレーニングとリカバリーの科学的基礎 など

### 【指導歴】

チーム指導：11 チーム、パーソナル指導：48 名