

運動生理学を学び一歩先へ

トレーニング戦略に役立つ運動生理学

高齢者のトレーニングにつなげるため  
の運動生理学基礎コース2024

オンラインセミナー/Zoom

1回目：11月8日（金）

19:00～20:15

2回目：11月15日（金）

19:00～20:15

3回目：11月22日（金）

19:00～20:15

困っていませんか？

高齢者の筋力を高められない

筋持久性をどう考える

潜在能力を引き出す運動とは

セミナー受講で高齢者に役立つ運動生理学を学ぼう！

○講師：菅原 仁（一般社団法人湘南運動科学研究所）

只野ちがや（東邦大学医学部講師）

室 増男（東邦大学名誉教授）

○参加費：3,000円（全3回分）

○対象：作業療法士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者など

○視聴方法：リアルタイム視聴の他、セミナー終了後に1週間程度のオンデマンド配信をいたします。見逃し視聴や復習にご利用いただけます。

お申込みはこちらから

二次元コードまたは、WEBサイトからお願いします。



湘南運動科学研究所



お問い合わせ

一般社団法人  
湘南運動科学研究所

MAIL [neuralreha@shonanries.com](mailto:neuralreha@shonanries.com)

WEB <https://shonanries.com/>