

2025 年度 第 1 回山梨 PNF 勉強会 案内

拝啓

向暑の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、当勉強会では本年度より活動を再開し、第 1 回勉強会を下記の日程にて開催することとなりました。山梨 PNF 勉強会は、県内セラピスト皆様の臨床に PNF を役立てられる様な勉強会にしていきたいと考えております。ご参加をお待ちしております。

<日 時>

2025 年 7 月 27 日(日) : (受付 9 時 15 分) 9 時 30 分～12 時 30 分

場 所 : 身延山病院 リハビリテーション室 (2F)

参 加 人 数 : 16 名(先着順)

参加対象者 : PT、OT、ST、学生

会 費 : 1,500 円(資料代として当日支払)

<内 容>

○ PNF とは？(哲学、原理、手段について) ○ PNF とクリニカルリーズニング

PNF は、主に固有受容器へ刺激を与え、神経・脳・筋を促通し、動作を改善させる運動療法の一つのコンセプトです。今回はどのように患者様を評価治療していくのか(哲学)、どうやって脳に刺激を与えるのか(原理)、どう反応させるのか(手段)を実技を交えてお伝え致します。また PNF の問題解決方法(クリニカルリーズニング)もご説明致します。きっと運動療法の引き出しが増えると思いますので、是非ご参加下さい。

<お申し込み方法> : QR コードまたは E-mail にてお願いいたします。



<https://forms.gle/pRb57HHd6u9FwJDr7>

E-mail : ms.rihabiri@gmail.com

件名に『第 1 回山梨 PNF』と記入し、①氏名(ふりがな)②所属と職種③PNF 認定コース参加の有無④メールアドレスを記載し上記アドレスにメールをお願い致します。

申し込み締め切りは 7 月 19 日(土)となります(ただし先着順で締め切ります)。

担 当: 身延山病院 理学療法士 望月一史

<2025年度 勉強会予定>

第1回 7月27日（日）半日：9時30分（受付9：15）～12時30分

PNFとは（哲学、原理、手段）＋ クリニカルリーズニング

第2回 9月7日（日）半日：9時30分（受付9：15）～12時30分

テクニック ＋ 肩甲帯/骨盤帯パターンと臨床応用

第3回 11月30日（日）半日：9時30分（受付9：15）～12時30分

歩行に対するPNFアプローチ

***どの回からでもご参加可能です。**

***PNFが初めての方もどの回から参加しても大丈夫です。**

一緒に勉強していきましょう。

会 場：身延山病院 リハビリテーション室

問い合わせ

身延山病院 リハビリテーション室 理学療法士 望月一史

TEL：0556-62-1061

Mail：ms.rihabiri@gmail.com