

## 2025年度 第2回山梨PNF定期勉強会 案内

拝啓

第2回山梨PNF定期勉強会を下記の日程にて開催することになりました。山梨PNF勉強会は、県内セラピスト皆様の臨床にPNFを役立てられる様な勉強会にしていきたいと考えております。ご参加をお待ちしております（PNFが初めての方でも大丈夫です）。

<日 時>

2025年9月7日(日) : (受付9時15分) 9時30分～12時30分

場 所 : 身延山病院 リハビリテーション室 (2F)

参加人数 : 12名(少人数制でゆっくり進めます)

参加対象者 : PT、OT、ST、学生

会 費 : 1,500円(資料代として当日支払)

<内 容>

○ PNFテクニックとは? ○ 肩甲帯・骨盤帯パターンとは?

PNFのテクニックとは、Foundationの一つで、主に対象者さんの持つ諸問題を解決するための考え方とその治療手段になります。テクニックは10項目あり、例えば「筋出力を上げたい」「安定性を高めたい」「柔軟性がほしい」など、その目的に対して手技を選択し対応できます。当日は肩甲帯または骨盤帯のパターンを用いてテクニックや臨床応用を一緒に勉強していきたいと思っております。

きっと運動療法の引き出しが増えると思いますので、是非ご参加下さい。

<お申し込み方法> : QRコードまたはE-mailにてお願いいたします。



<https://forms.gle/afyVwPB7EFRmVwS19>

件名に『第2回山梨PNF』と記入し、①氏名(ふりがな)②所属と職種③PNF認定コース参加の有無④メールアドレスを記載し上記アドレスにメールをお願い致します。

申し込み締め切りは9月1日(月)となります(ただし先着順で締め切ります)。

担 当 : 身延山病院 理学療法士 望月一史 E-mail : [ms.rihabiri@gmail.com](mailto:ms.rihabiri@gmail.com)

## <2025年度 定期勉強会予定>

~~第1回 7月27日(日) 半日：9時30分(受付9：15)～12時30分  
PNFとは(哲学、原理、手段) + クリニカルリーズニング~~

第2回 9月7日(日) 半日：9時30分(受付9：15)～12時30分  
PNFテクニック + 肩甲帯/骨盤帯パターンと臨床応用

第3回 11月30日(日) 半日：9時30分(受付9：15)～12時30分  
歩行に対するPNFアプローチ

**\*どの回からでもご参加可能です。**

**\*PNFが初めての方もどの回から参加しても大丈夫です。**

一緒に勉強していきましょう。

会 場：身延山病院 リハビリテーション室

問い合わせ

身延山病院 リハビリテーション室 理学療法士 望月一史

TEL：0556-62-1061

Mail：ms.rihabiri@gmail.com