

／身体の特シャリストと学ぶ！／

親子『カラダ』 ワークショップ

理学療法士と一緒に
学ぶ、遊ぶ！

11月2日 日 参加無料!!

小学1年生から6年生の親子が対象です

場所 小瀬補助競技場（雨天：武道館）

時間 9:00～13:45

持ち物 飲み物・着替え等 **申込期間** 10月9日(木)～10月27日(月) 17:00まで

（※応募多数の場合は抽選になります
詳細はVFKHPをご覧ください）



スケジュール

「脳×動作」

ライフキネティックプログラム

「座学」

理学療法士という仕事について

走り方教室 開始

ロッカールーム 現場見学

選手と昼食(お弁当配布)

選手トーク
「コンディショニングについて」

ピッチ内
ウォーミングアップ・見学

解散&試合観戦

QRを読み取り
googleフォームより
お申し込みください



一般社団法人
山梨県理学療法士会
Yamanashi Physical Therapy Association



主催：山梨県理学療法士会

共催：ヴァンフォーレスポーツクラブ