

令和7年度 介護予防のつどい 開催要領

1 趣 旨

高齢化が進展する中、高齢者が住み慣れた地域で元気にいきいきと活躍するためには、日常生活における自立と介護予防の取り組みを推進する必要がある。

また、心身の活力が低下するフレイル（虚弱）の予防は健康寿命の延伸に重要であることから、県民に対し、介護予防やフレイル予防に関する知識の普及・啓発を図るとともに、体操等に取り組む通いの場の世話人や参加者との交流を通じて、住民主体による介護予防に向けた活動の県下全域への普及を目指す。

2 主 催 山梨県

3 日 時 令和7年11月11日(火) 9:45～12:30（受付9:30～）

4 会 場

甲斐市敷島総合文化会館 大ホール （甲斐市甲斐市島上条1020）

5 対象者

一般県民、ことぶき勤学院生、通いの場で活動する者、市町村職員、リハビリテーション職・栄養士・歯科衛生士等フレイル予防に関係する医療・介護関係者 等

6 内 容

（1）受 付 9:30-9:45

（2）開 会 9:45-9:50

主催者あいさつ（山梨県福祉保健部健康長寿推進課長）

（3）【第一部】介護予防・リハビリテーションのつどい 9:50～11:05

・リズムオブラブ 渡辺 光美 氏により楽しい体操（15分）

・講演 『参加するだけで健康になる？落語会～笑いの健康効果を活用して介護予防・フレイル予防を目指す～』（60分）

講師：八軒家良法師 氏（中谷 知生（なかたに ともしき））

医療法人尚和会 宝塚リハビリテーション病院 療法部

リハビリテーション研究開発部門長

（4）休憩 11:05～11:20

（5）【第二部】通いの場の交流大会について 11:20～12:20

・シンポジウム（60分）

講師：畑山 浩志 氏（兵庫県洲本市役所）

講師：久保田 好正 氏（株式会社斬新社）

（6）閉 会 12:20～12:30

7 参加申込

別添チラシQRコードにてお申し込み下さい。

申込締切 令和7年11月6日(木)

(申込先、問合せ先)

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

TEL : 055-223-1450

FAX : 055-223-1469

E-mail : yokota-xpzy@pref.yamanashi.lg.jp