

笑いの力で介護予防 今年も元気の一席どうぞ！

令和7年度

# 介護予防のつどい

開催のお知らせ

参加費無料

11月11日（火）

9:45 ▶ 12:30

会場 甲斐市敷島総合文化会館 大ホール

〒400-0123 山梨県甲斐市島上条1020

## つどいの内容

- ✓ [体操します]  
リズムオブラブの渡辺さんによる簡単な体操（新聞紙をお持ちください）
- ✓ [落語で介護予防]  
昨年、好評だった落語と介護予防。用心してください。結構笑います。
- ✓ [いきいき百歳体操について]  
祝10周年。10年ぶりに来県の伝承者とお話し。

お申込み・お問合せ

健康長寿推進課

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎055-223-1450

受付時間：平日9:00～17:00

WEBでのお申込はこちら

