



月	火	水	木	金	土	日
		1 ★ソーシャルフットボール 13：00～15：00	2 ★うごき場 10：00～12：00	3 ●青竹エクササイズ 10：00～11：00	4 ●誰でもボッチャ 13：00～14：00	5
6 休館日	7 ●ゆったりストレッチ 14：00～15：00 ●アジリティラン教室 18：30～19：30	8 ◎パラスポひろば 15：00～17：00 ●ブラインドサッカー 体験会 18：30～19：30	9	10 ◎パラスポひろば 15：00～17：00	11 ●ゴールボール体験会 13：00～14：00	12 ●ブラインド サッカー体験会 10：00～11：30 ◎あそび場 13：00～16：00
13	14 休館日	15 ★ソーシャルフットボール 13：00～15：00 ●誰でもボッチャ 18：30～19：30 ●座フィットネス 19：30～20：30	16 ★うごき場 10：00～12：00 ●初心者ヨガ教室 18：30～19：30	17 ●青竹エクササイズ 14：00～15：00	18 ●サウンドテーブル テニス体験会 13：00～14：00 ●車いすバスケット ボール体験会 18：00～19：00	19
20 休館日	21 ●ゆったりストレッチ 14：00～15：00	22 ◎パラスポひろば 15：00～17：00	23	24 ◎パラスポひろば 15：00～17：00	25	26
27 休館日	28 ●メンテナンスヨガ 18：30～19：30	29 ※内容は予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。	30	31	★やまパラまつり★ 年に一度のセンターイベント！ 様々なイベント・出店が！？ ◎VF甲府パブリックビューイング 藤枝MYFC戦 25日14:00キックオフ みんな来てね(^_-)-☆	

【注意事項】

★印は、
障がいのある方
のみ参加可能。

それ以外は誰でもOK！

【料金】

障がいのある方
⇒ 全て 無料！

障がいのない方
⇒ ◎印は 無料！
●印は ¥500

【申し込み】

ホームページ
からの予約はこちら



お電話はこちら ☎
055-227-2332