



# やまなしパラスポーツセンター



## 5月

## イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1 ★個人利用スペース 9:00~12:00 ●みんなのゆる フィット 14:00~15:00	2	3
4	5	6	7 休館日	8 ★個人利用スペース 9:00~12:00 ●座フィットネス 10:00~11:00	9 Ⓞヴァンフォーレ甲府Ⓞ パブリックビューイング vs いわきFC 14:00 Kick Off	 <b>GW</b>  ◎みんなでブラサカ 10:00~11:30 ◎みんなで車いすバスケ 12:00~13:00
<b>GWも開館しております!!</b>				10	11 休館日	
11 休館日	12 ★個人利用スペース 9:00~12:00	13 ◎パラスポひろば 15:00~17:00	14 ●メンテナンスヨガ 18:30~19:30	15 ★個人利用スペース 9:00~12:00 ●みんなのゆる フィット 14:00~15:00	16	17 ◎みんなでフ ラ イ ン グ デ ィ ス ク 11:00~12:00 ◎みんなでポッチャ 13:00~14:00
18 休館日	19 ★個人利用スペース 9:00~12:00 ●アジリティラン教室 18:30~19:30	20 ★ソーシャルフットボール 13:00~15:00 ◎パラスポひろば 15:00~17:00 ●青竹エクササイズ 19:30~20:30	21 ★うごき場 10:00~12:00	22 ★個人利用スペース 9:00~12:00 ●座フィットネス 10:00~11:00	23 Ⓞヴァンフォーレ甲府Ⓞ パブリックビューイング vs AC長野パルセイロ 16:00 Kick Off	24 ★個人利用スペース 9:00~12:00
25 休館日	26 ★個人利用スペース 9:00~12:00	27 ◎パラスポひろば 15:00~17:00 ◎みんなでブラインド サッカー 18:30~19:30	28 ●メンテナンスヨガ 18:30~19:30	29 ★個人利用スペース 9:00~12:00	30	31 

### 【注意事項】

★印は、  
障がいのある方  
のみ参加可能。  
それ以外は誰でもOK!

### 【料金】

障がいのある方  
⇒ 全て無料!  
障がいのない方  
⇒ ◎印は無料!  
●印は ¥500

### 【申し込み】

ホームページ  
からの予約はこちら



お電話はこちら ☎  
**055-227-2332**

※内容は予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。

2026年2月より、「パラスポーツ体験会」は障がいのない方も  
無料でご参加いただけるようになりました!