

大切なものを失ったとき、
あなたの心に寄り添う時間

グリーフケア 特別公開講座

お互いに支えあえる地域
コンパッションコミュニティ中央をめざして

「グリーフ」とは、大切な人やもの、仕事や役割などを失ったときに感じる悲しみやさみしさ、心の痛みのことです。

誰にでも起こりうる「喪失」と向き合いながら、
自分自身や大切な人の気持ちを理解するきっかけとして、
やさしく学べる公開講座を開催します。



日時

令和8年8月23日(日)
13:00~16:30

会場

中央市立
玉穂生涯学習館

参加費
無料

定員
100名

駐車場
玉穂総合会館

【第1部】公開講座 13:00~15:00

『詩』

～かなしみと言葉～



『歌』

～なぐさめと音楽～



講師

・儀賀 理曉 氏

埼玉医科大学総合医療センター
緩和医療科・呼吸器外科教授

・森川 和珠 氏

椋山女学園大学人間関係学部人間共生学科准教授
NPO法人いのちのケアネットワーク代表理事

どなたでも
お気軽に
ご参加ください。

【第2部】

グリーフケア支援者
養成講座 説明会

15:10~16:30

地域で支え合うグリーフケアに
関心のある方へ。
令和8年9月より実施する
「グリーフケア支援者養成講座」
についてご説明します。

説明

・伊藤 高章 氏

上智大学グリーフケア研究所
客員所員

グリーフケア支援者養成講座 (全3回)

受講をご希望の方は、まず8月23日の説明会へご参加ください。

第1回

9月13日(日)
10:30~16:30
玉穂総合会館
2階 多目的室

第2回

10月25日(日)
10:30~16:30
玉穂生涯学習館
2階 研修室

第3回

11月29日(日)
10:30~16:30
玉穂総合会館
2階 多目的室

定員
15名

※内容はグループワークを
中心に構成します。

申込み
問い合わせ

申込締切
令和8年
8月20日(木)

中央市社会福祉協議会



055-274-0294

055-274-0319

borasen@chuo-shakyo.or.jp

電話・FAX・メール・
申込フォームにて受付

お申込みの際は、
①氏名 ②住所 ③電話番号

申込フォームはこちら



主催 中央市社会福祉協議会

協力 NPO法人いのちのケアネットワーク・ホッとスペースMyu